

تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي وعلاقته بجودة حياة ربة الأسرة Compatibility of house design with Fung Shui and its relationship to housewife's life quality

د . نورا شعبان الطوخى

مدرس إدارة مؤسسات الأسرة والطفولة - كلية الاقتصاد المنزلي- جامعة الأزهر- مصر noura-eltokhy@azhar.edu.eg

كلمات دالة Keywords:

تصميم المسكن
House Design
الفنگ شوي
Fung Shui
جودة الحياة
Life Quality
ربات الأسر.
Housewives

ملخص البحث Abstract:

يعد تصميم الأماكن التي توفر جودة حياة عالية للمقيمين أساساً للتخطيط والتنمية المستدامة، وجودة الحياة هي قضية متعددة الأبعاد تشمل الصحة البدنية والصحة النفسية والعلاقات الاجتماعية والازدهار الاقتصادي والبيئي، والتي تمثل أحد أهداف التصميم الداخلي. ويعتقد أن المنزل المصمم وفقاً لمبادئ الفنگ شوي يمكن أن يحقق الازدهار والثراء وتجنب بعض المشاكل للسكان مثل الضغوط الاقتصادية، وسوء الحالة الصحية، وتكرار الحوادث والاضطرابات المنزلية. ولذا هدف البحث الحالي إلى دراسة العلاقة بين تصميم المساكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي وجودة حياة ربات الأسر القاطنين بها. وتمثلت أدوات البحث في استمارة البيانات العامة للأسرة، استبيان تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي بمحاورة (موقع المسكن وهندسته المعمارية - تأثيث المسكن - تجميل المسكن)، واستبيان جودة حياة ربة الأسرة بأبعادها (السكنية - النفسية - الصحية - الاجتماعية - الاقتصادية). وتكونت عينة البحث من ٢٠٠ ربة أسرة، متزوجة، لديها طفلين أو أكثر، تنتمي إلى مستويات اجتماعية واقتصادية مختلفة. وأتبع البحث المنهج الوصفي التحليلي، وكان من أهم نتائج وجود علاقة ارتباطية موجبه بين تصميم المسكن ككل وفقاً لمبادئ الفنگ شوي وجودة حياة ربة الأسرة بأبعادها (السكنية - النفسية - الصحية - الاجتماعية- إجمالي جودة الحياة)، كما أظهرت النتائج عدم وجود فروق في إجمالي تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي تبعاً لمستوى تعليم ربة الأسرة، مما يوضح النقص المعرفي لتلك المبادئ لدى المستويات التعليمية المختلفة. كما اتضح عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في تصميم المسكن وفقاً لتلك المبادئ تبعاً لمستوى الدخل المالي للأسرة. مما يؤكد إمكانية اتباع تلك المبادئ عند تصميم مساكن الأسر منخفضة أو متوسطة الدخل وخاصة في الدول النامية وذلك دون الحاجة إلى تكاليف مادية مرهقة. حيث يهدف الفنگ شوي إلى جعلها مستدامة تتناغم مع الطبيعة وتحفيز النجاح والصحة والثروة والسعادة لسكانها، لإنشاء بناء فعال مزدهر النشاط، يظهر تأثيره مادياً واجتماعياً واقتصادياً في المجتمع. كما أوضحت النتائج وجود تباين دال إحصائياً بين جودة حياة ربات الأسر عينة البحث وفقاً لمستوى تعليم ربة الأسرة لصالح المستوى التعليمي المرتفع، وكذلك وفقاً لمستوى الدخل المالي للأسرة لصالح الدخل المرتفع. ومن أهم توصيات البحث: توصية القائمين على تطوير المناهج التعليمية في الدول العربية بإدراج علم الفنگ شوي ومبادئه في المقررات الدراسية لمواجهة النقص المعرفي في تلك الدول، كما نوصي المهندسين المعماريين والمصممين الداخليين ومهندسي الديكور عند تصميم المساكن، ينبغي أن يضعوا هذه المبادئ نصب أعينهم، وأن تكون جزءاً أساسياً من معرفتهم لتحسين جودة حياة الأفراد بمختلف أبعادها، التي تعد أهم أهداف التنمية المستدامة.

Paper received 15th September 2020, Accepted 15th December 2020, Published 1st of March 2021

مقدمة Introduction:

جودة الحياة هي قضية متعددة الأبعاد، يشير مفهومها إلى مجموعة من الميزات المادية والطبيعية والتقنية والاجتماعية التي يتم دمجها في البيئة، والتي يتصل بها الإنسان عند العيش (Cibis, 2020; Nevarez-Flores et al., 2019). ويمكن تصنيفها ضمن خمسة أبعاد: نفسية ومادية واجتماعية (Wingen, 2020; Englich, Estal-Muñoz, Mareva, & Kassianos, 2020; Memisevic & Djordjevic, 2019; Thwaites, Romice, Porta, & Greaves, 2016). بالإضافة إلى النشاط والإنتاجية (Millward & Spinney, 2013). ويشتمل هذا المفهوم على العديد من المفاهيم مثل السعادة والرضا والرفاهية والحالة الصحية (Bougouffa & Permana, 2018). ويمكن تعريفها على أنها درجة قدرة الأفراد على تلبية احتياجاتهم النفسية (Mammen, Bauer, & Lass, 2009). كما تعرف جودة الحياة بأنها نظرة الأفراد إلى وضعهم في الحياة في سياق الثقافة ونظام القيم التي يعيشون فيها، وفيما يتعلق بأهدافهم وتوقعاتهم ومعاييرهم واهتماماتهم (Tonon, 2020; Zarghami, Olfat, & Fatourehchi, 2019; Zhang, Li, Ahrentzen, & Feng, 2020). قضى مجال علم النفس البيئي عدة عقود من الزمن يدرس آثار أنواع مختلفة من البيئات الطبيعية والمبنية على شأغليها: على صحتهم وراحتهم وسلامتهم وعلاقاتهم وسلوكهم واتجاهاتهم. فجودة كل بيئة لها تأثير مباشر على جودة حياة الناس

(Majerska-Palubicka & Cibis, 2019; Vischer & Wifi, 2017). ويذكر (Bougouffa & Permana, 2018) أن الأماكن التي يعيش فيها الناس تؤثر على جودة حياتهم، وأن البيئة المنزلية عامل هام يؤثر في جودة الحياة (Majerska-Palubicka & Cibis, 2019). ويقدر أن الأفراد يقضون ٩٠٪ من وقتهم في منازلهم، وبالتالي؛ تجعلنا الأماكن نشعر بعدم الراحة والمرض، أو الحيوية والتحفيز والاسترخاء والسلام (Preiser & Vischer, 2006; Vischer & Wifi, 2017). الهدف الرئيسي للتصميم هو تحويل بيئة الأشخاص بكفاءة من خلال تشكيلها بطريقة جمالية وفنية، من أجل تحسين جودة حياتهم (Ivanovic, Markovic, Arsovski, Rackov, & Kuzmanovic, 2017). ويمكن أن تؤثر ظروف السكن السيئة سلباً على حياة السكان، وأن تؤدي إلى تدهور الجوانب البدنية والعقلية والاجتماعية التي تشكل جودة حياتهم. (Sung Heui, 2010; Tae Kyung, & Jeong Tai, 2010). لذا، فالتصميم الجيد للمسكن يعتبر عاملاً هاماً في تعزيز جودة الحياة (Orrell et al., 2013). والتنظيم المشترك لترتيبه الداخلي ضروري لراحة الإنسان وصحته ورفاهيته (Francis, Klebanoff, & Oza, 2017). ففنگ شوي هو فن العيش في وئام مع الطبيعة (Erdogan, 2014; Ogilvie, Ng, Xiang, Ryan, & Yong, 2018; Wu, Yau, & Lu, 2012). وهو حكمة صينية قديمة تجمع بين علم الفلك والجغرافيا والفلسفة الصينية لتحقيق التوافق بين السماء والأرض والإنسان (Juan, Chien, & Li, 2010; Zwain & Frank, 2017).

الفتح شوى في السنوات الاخيرة في مجال الهندسة المعمارية والتصميم الداخلي للمباني مختلفة الوظائف في انحاء العالم، مثل البنوك والمكاتب (Ahmad Nia, 2012; Thakur, 2019)، الشركات والمؤسسات متعددة الجنسيات (Madeddu & Zhang, 2017)، غرف انتظار الرعاية الصحية المصممة للمرضى (Bazley et al., 2016; Thakur, 2019) والمشاريع الفندقية (Madeddu & Zhang, 2017; Ogilvie, 2018)، إعادة تصميم الفصول الدراسية (Ho & Chuang, 2012) تحديد افضل مواقع للمنازل والقبور (Marenti, 2018) تصميم المباني والبيئة المبنية (Ahmad Nia, 2012; Zwain & Bahauddin, 2015)، حتى أصبحت جميع الشركات تقريباً في آسيا تخصص بعض من ميزانيتها لاستشارات الفeng شوي وتحديد الاتجاهات المثالية، وأفضل تخطيط، ومواقع الأبواب والممرات والغرف، أفضل وظيفة لكل منطقة، أفضل مكان لكل شخص، والالوان المثالية وتخطيط الأثاث (Erdogan, 2014)

وقد أوضحت تلك الدراسات العديد من الآثار الإيجابية لتطبيق هذه المبادئ في المباني المختلفة أهمها: توسيع الاعمال التجارية، وزيادة المبيعات، وتحسين صحة وأداء الموظفين في الشركات (Madeddu & Zhang, 2017). الراحة النفسية لغرفة انتظار الرعاية الصحية المصممه للمرضى (Bazley et al., 2016)، الفنادق ذات فeng شوي الجيدة أكثر نجاحاً من تلك التي لديها فeng شوي الفقير (Ahmad Nia, 2012)، الفصل الدراسي المثالي الذي هو مساحة مريحة وجذابة وخالية من الفوضى وتسمح للطلاب بالتعلم (Ho & Chuang, 2012). توفير مباني مريحة وجذابة وخالية من الفوضى (Mak & Ng, 2008; Mak & Thomas Ng, 2005)، جلب الونم والنجاح والراحة المعيشية (Liang & Osmadi, 2015)، التخطيط الداخلي لغرفة نوم صحية ومريحة (Wang et al., 2018)، الحياة العائلية المتناغمة (Ahmad Nia, 2012). مما دعى العديد من الفلاسفة والمهندسين المعماريين في الصين واليابان الى ادراج فeng شوي كنموذج لتصميم المدن والمباني (Takefuji, 2018)، حتى وصل الامر في الولايات المتحدة الأمريكية الى تقديم اقتراح تشريعي لاعتماد قوانين البناء والمعايير القائمة علي فeng شوي لزيادة الطاقة الإيجابية في الدولة (Thakur, 2019).

بالرغم من وضوح اثار ايجابية عديدة لتطبيق الفeng شوي في المباني المختلفة (Bazley, Vink, Montgomery, & Hedge, 2016; Liang & Osmadi, 2015; Madeddu & Zhang, 2017; Takefuji, 2018)، الا أن مازال هناك الكثير من الخلاف حوله، فالكثير ينظر اليه كخرافه وقل تفسيره كعلم (Han & Lo, 2012; Khalil Farran, 2018; Thakur, 2019) وقد وصفه البعض بأنه "الفن" او "الثقافة" أو "طريقه الحياة" (Mainenti, 2018; Thakur, 2019)، وهناك من يرى أنه في مكان ما بين العلم والفن. (Kiehl, 2005) ويرى آخرون ان فeng شوي ليس محض الخرافات بل هو قوة حضرية قوية ومعظم مكوناته هي مراجع التصميم العملي للمهندسين المعماريين (Liang & Osmadi, 2015; Takefuji, 2018)، لذا فان هناك حاجة الى مزيد من البحوث والدراسات التي تؤكد او تنفي أهمية تطبيق تلك المبادئ عند تصميم المساكن والتي يمكن أن تساعد المصممين المعماريين ومهندسي الديكور بتلافي الأخطاء عند تصميم المباني والمساكن، داخلياً او خارجياً، لإنشاء بناء فعال مزدهر النشاط، يظهر تأثيره مادياً واجتماعياً واقتصادياً في المجتمع.

ومن خلال استعراض الدراسات السابقة لاحظت الباحثة أن فeng شوي مقبول علي نطاق واسع في الدول الغربية مثل (الولايات المتحدة الأمريكية - الصين- اليابان) والدول الاسيوية مثل (كوريا- تايوان- الهند - سنغافورة- تايوان- الفلبين - اليونان -

(Bahauddin, 2015)، نشأت في الصين منذ حوالي ٣٠٠٠ - ٦٠٠٠ سنة (Sia, Yew, & Siew, 2018; Zwain & Bahauddin, 2015). وتعني حرفياً 'الرياح' و'المياه' (Madeddu & Zhang, 2017)، ومبادئها الأساسية هي تجنب الرياح القوية والحفاظ على المياه للوصول إلى تراكم "تشي" أو الطاقة الحيوية، الذي ينشط كل شيء وينفث في كل مكان والتي يعتقد أنها تدعم كل أشكال الحياة. (Juan et al., 2010; Mak & Ng, 2008; Wu et al., 2012) يعتقد الناس أن المنزل المصمم بالفeng شوي يمكن أن يحقق الازدهار والثراء وتجنب العقبات للسكان مثل: الضغوط الاقتصادية، وسوء الحالة الصحية، والاحداث السيئة المتكررة (Juan et al., 2010). والطاقة التي تتحدث عن توازنها تبدأ من اختيار موقع البناء والبيئة المحيطة به، وتوزيع الغرف الأساسية مروراً بأشكال وألوان الديكور الداخلي والخارجي حتى نضمن أكبر قدر من الانسيابية في المسارات بطريقة علمية مدروسة، وطبقاً لقواعد وقياسات محدده لإنشاء بناء فعال مزدهر النشاط، يظهر تأثيره مادياً واجتماعياً واقتصادياً في المجتمع (عيد، ٢٠١٧)

يمكن تطبيق تلك المبادئ على العديد من جوانب الحياة، مثل وضع المباني وتصميم المساحات الداخلية (Poulston, 2012)، وتقدير تنميه الأراضي والممتلكات، والحفاظ علي التراث الطبيعي والثقافي (Marafa, 2003). الا أن التطبيق الأكثر شيوعاً لفeng شوي هو التصميم الداخلي للمنازل، حيث يهدف إلى جعلها مستدامة تتناغم مع الطبيعة (Erdogan, 2014) وتحفيز النجاح والصحة والثروة والسعادة لسكانها (Madeddu & Zhang, 2017) فبينما تستند العمارة بصفة رئيسية الى القواعد الوظيفية، والتصميم الداخلي يركز علي الجمال، فeng شوي يضيف بعد المشاعر (Ahmad Nia, 2012). ويستخدم الفeng شوي ممارسات غامضة لتحديد المناطق المحظوظة وغير المحظوظة في المنزل ولتحديد كيفية إبقاء تشي السيئة في مكانها مع جذب تشي الجيد (Montenegro, 2003) للحصول على أكبر قدر من السلام والرفاهية والرياح (Erdogan, 2014; Haibei, 2000). يشمل الفeng شوي مورفولوجيا خارجية وداخلية، (Juergensmeyer & Roof, 2012) وتنقسم هذه الفلسفة إلى مدرستين رئيسيتين هما "المدرسة النموذجية تركز بشكل أساسي على البيئة الخارجية بما في ذلك الشوارع وشكلها والمناظر الطبيعية، و"مدرسة البوصلة" تقوم بفحص الترتيب المكاني الداخلي والجوانب الاتجاهية للمسكن (Erdogan, 2014; Mak & Ng, 2008; Mak & Thomas Ng, 2005; Sia, Yew, & Lu, 2012; Wu, Yau, & Lu, 2012) حيث يقسم الفeng شوي أي مسقط أفقي الى اتجاهات جغرافية ويحدد لكل اتجاه عنصر من عناصر الطاقة الخمسة (النار- الماء- الخشب - المعدن - الأرض) يؤثر فيه. ويعتبر الفeng شوي ان كل اتجاه من الاتجاهات جغرافية له تأثير مختلف على حياة الأشخاص: فمثلاً اتجاه الشمال يؤثر على العمل والوظيفة والحياة المهنية، واتجاه الشمال الشرقي يؤثر على العلم والمعرفة والقرارات الصائبة، بينما يؤثر اتجاه الشرق على صحة الاسرة، واتجاه الجنوب الشرقي يختص بالمال والثروة، أما اتجاه الجنوب يؤثر على الشهرة والسمعة الطيبة، في حين يؤثر اتجاه الجنوب الغربي على الزواج والحياة الزوجية، و يؤثر اتجاه الغرب على الأطفال والعلاقات الأسرية، اما اتجاه الشمال الشرقي فيختص بالسفر والتواصل مع الآخرين، وتزداد فاعلية كل اتجاه كلما كانت قطع الأثاث والالوان المستخدمة فيه بنفس خامات والوان العناصر ويعود بالسلب على الأشخاص كلما كانت قطع الأثاث والالوان المستخدمة فيه غير منسجمه مع عناصر الطاقة المحددة للمكان (العطارد، ٢٠١٦؛ عيد، ٢٠١٧).

اجتذبت الفeng شوي اهتماماً كبيراً خاصة في الدول الغربية في بداية التسعينيات وأجريت العديد من المنشورات والدراسات العلمية حول هذا الموضوع، وأوضحت تلك الدراسات تزايد تطبيق

(أ) الاستفادة من نتائج البحث في مجال خدمة المجتمع ن خلال**ما يلي :-**

1. الفاء الضوء على أهمية الفع شوي في التصميم الداخلي، فهو يعالج عدم اتزان الطاقة في المكان، فهو يعنى بمسارات الطاقة داخل المبنى ويبحث عن إيجاد الاتزان داخل الفراغات المعمارية لتحقيق حياة سعيدة للإنسان من خلال التناغم مع البيئة التي يعيش فيها.
2. توعية ربة الأسرة بأهمية الطاقة الإيجابية في المسكن وما تبعته من سكينه وارتياح وسعادة بما يعكس على جميع جوانب الحياة.
3. تزويد المتخصصين في ميدان التعليم ببعض المقترحات لتعديل المناهج الدراسية وإدراج مبادئ الفع شوي بها، لما لها من نتائج ايجابية في تحقيق أهم أهداف التنمية المستدامة، ألا وهي جودة الحياة.
4. تسليط الضوء على الأخطاء والعقبات التي ينبغي على المصممين المعماريين ومهندسي الديكور تجنبها عند تصميم المسكن، داخلياً او خارجياً، لجعل حياة الافراد بها أكثر جودة وتحقيق الاتزان بين الطبيعة والبيئة المبنية.

(ب) الاستفادة من نتائج البحث في مجال التخصص من خلال ما**يلي :-**

1. يمكن اعتبار هذا البحث إضافة جديدة في مجال التخصص حيث أن هناك ندرة في البحوث التي أجريت على استخدام علوم الطاقة في مجال التصميم الداخلي.
2. محاولة إسهام الدراسة في إضافة أدوات جديدة لمكتبة إدارة مؤسسات الأسرة والطفولة تتمثل في استبيان عن توافق تصميم المسكن مع مبادئ الفع شوي.
3. نتائج البحث قد تسهم في عمل برامج توعية لربات الاسر والفتيات المقبلات على الزواج بكيفية تنظيم وترتيب أثاث المسكن وفقاً لمبادئ الفع شوي والتي تهدف الى تحقيق توازن الطاقة داخل المسكن.

فروض البحث Hypotheses :

1. لا توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفع شوي بمحاورة (موقع المسكن وهندسته المعمارية - تأثيث المسكن- تجميل المسكن) وجودة حياة ربة الأسرة بأبعادها (السكنية - النفسية - الصحية - الاجتماعية - الاقتصادية)
2. لا توجد فروق دالة إحصائياً بين متوسط درجات ربات الأسر عينة البحث في جودة الحياة بأبعادها تبعاً لمستوى تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفع شوي (مستوى متوافق- مستوى غير متوافق).
3. لا يوجد تباين دال إحصائياً بين متوسط درجات ربات الأسر عينة البحث في كل من تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفع شوي بمحاورة وجودة الحياة بأبعادها وفقاً لمستوى تعليم ربة الاسرة (تعليم منخفض - تعليم متوسط-تعليم مرتفع).
4. لا يوجد تباين دال إحصائياً بين متوسط درجات ربات الأسر عينة البحث في كل من تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفع شوي بمحاورة وجودة الحياة بأبعادها تبعاً لمستويات الدخل الشهري للأسرة (منخفض - متوسط - مرتفع).
5. لا يوجد تباين دال إحصائياً بين متوسط درجات ربات الأسر في كل من تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفع شوي بمحاورة وجودة الحياة بأبعادها تبعاً لمساحة المسكن (صغيرة - متوسطة-كبيرة).

مصطلحات البحث Terminology :

الفع شوي: هو علم موازنة مسارات الطاقة في البيئة المحيطة للحصول على طاقة إيجابية تؤدي الى التناغم مع الفضاء المحيط والتصالح مع النفس، ومع الطبيعة المحيطة بالإنسان، وبذلك

(ماليزيا)، بينما يوجد نقص معرفي وندرة البحوث حول هذا الموضوع في الدول العربية ومنها مصر، فلم تتمكن من الحصول على دراسات عربية حول الفع شوي سوى الدراسات التالية (محمد، 2017 - مراد، 2016- Rashad, 2013) - (Farran, 2018; Khalil Farran, 2018; Mohamed, 2017; Murad, 2016;) (Rashad, 2013) والتي هدفت الى الفاء الضوء على الفع شوي واهميته ومدارسه الفكرية، وإيجاد حلول للمشاكل الصحية التي يعاني منها المسكن المريض من خلال العلوم الحيوية. الا ان تلك البحوث اغفلت الكشف عن العلاقة بين تطبيق تلك المبادئ في المسكن وجودة حياة الساكنين، والذي قد يكون جانب هام يمكن أن يؤثر تأثيراً إيجابياً في ازدهار الحالة الاقتصادية للأسر، وتحسين مستواها الصحي، وزيادة الرفاهية، وتعزيز العلاقات الاسرية المترابطة. ونظراً لان مبادئ الفع شوي قد تكون متوفرة في بعض المساكن فطرياً دون قصد من أصحابها، وربما تكون سبباً لحياتهم الموفقة السعيدة دون درايتهم، فالكثير منا يقوم بتنظيم أثاث منزله ومكان عمله بطريقة تتواءم مع ارتياحهم الفطري وهم لا يعلمون أنها أول مبادئ الفع شوي " اتجاهك الفطري" ليتلاءم المكان مع طبيعتهم الفطرية الخاصة بهم. من هنا نبعت فكرة البحث الحالي.

مشكلة البحث Statement of the problem :

تحددت مشكلته في التساؤل الرئيسي التالي : هل توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفع شوي بمحاورة (موقع المسكن وهندسته المعمارية - تأثيث المسكن - تجميل المسكن) وجودة حياة ربة الأسرة بأبعادها (السكنية - النفسية - الصحية - الاجتماعية - الاقتصادية) ؟

أهداف البحث Objectives :

هدف البحث بصفة رئيسية الى دراسة العلاقة بين تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفع شوي بمحاورة (موقع المسكن وهندسته المعمارية - تأثيث المسكن - تجميل المسكن) وجودة حياة ربة الأسرة بأبعادها (السكنية - النفسية - الصحية - الاجتماعية - الاقتصادية) ؟ وتنبثق منه الأهداف الفرعية التالية:

1. تقييم مستوى توافق تصميم مساكن عينة البحث مع مبادئ الفع شوي.
2. تقييم مستوى جودة حياة ربات الأسر عينة البحث.
3. دراسة العلاقة بين توافق تصميم المسكن مع مبادئ الفع شوي بمحاورة (موقع المسكن هندسته المعمارية - تأثيث المسكن- تجميل المسكن) وجودة حياة ربات الاسر بأبعادها (السكنية - النفسية - الصحية - الاجتماعية - الاقتصادية).
4. الكشف عن الفروق بين متوسط درجات ربات الأسر عينة البحث في جودة الحياة بأبعادها تبعاً لمستوى تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفع شوي (مستوى متوافق- مستوى غير متوافق).
5. دراسة التباين بين متوسط درجات ربات الأسر في كل من تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفع شوي بمحاورة وجودة الحياة بأبعادها تبعاً لمستوى تعليم ربة الأسرة (منخفض - متوسط - مرتفع).
6. تحليل التباين بين متوسط درجات ربات الأسر في كل من تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفع شوي بمحاورة وجودة الحياة بأبعادها تبعاً لمستوى الدخل الشهري (منخفض - متوسط - مرتفع).
7. الكشف عن التباين بين متوسط درجات ربات الأسر في كل من تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفع شوي بمحاورة وجودة الحياة بأبعادها تبعاً لمساحة المسكن (صغيرة - متوسطة - كبيرة).

أهمية البحث Significance :

يمكن توضيح أهمية البحث الحالي من خلال محورين رئيسيين كما يلي:

وتوافر الاحتياجات المادية لربة الاسرة وأفراد أسرتها،
مما يشعرهم بالرضا عن المستوى المعيشي.
وتعرف الباحثة ربة الاسرة اجرائياً: هي كل سيدة مصرية
متزوجة تقيم مع زوجها، ولديها اثنين من الأبناء فأكثر، تسكن
في الريف أو الحضر وتنتمي الى مستويات اقتصادية واجتماعية
مختلفة.

منهج البحث Methodology:

اتبع البحث الحالي المنهج الوصفي التحليلي الذي يعتبر أسلوباً من
أساليب البحث الذي يدرس الظاهرة دراسة كيفية توضح
خصائصها ، ودراسة كمية توضح حجمها، وتغيراتها ودرجات
ارتباطها مع الظواهر الأخرى (Colorafi & Evans, 2016)

حدود البحث Delimitations:

الحدود البشرية : تمثلت عينة البحث في (٢٠٠) ربة أسرة
ذات خصائص محددة (١) متزوجة (٢) تقييم مع زوجها (٣)
لديها اثنين من الأبناء فأكثر، تنتمي الى مستويات اجتماعية
اقتصادية مختلفة. وذلك بعد استبعاد (٥٠) استمارة لعدم
اكتمال البيانات بها.

الحدود المكائنية: تم تطبيق أدوات البحث على عينة من ريف
وحضر محافظتي الغربية والمنوفية ، حيث اخذت عينة
الحضر من (مدينتي طنطا والمحلة الكبرى ومركز سبرباي
بمحافظة الغربية ومدينة شبين الكوم بمحافظة المنوفية)،
وجمعت عينة الريف من (قري نواج ومحلة مرحوم والرجدية
بمحافظة الغربية وقريه الشهداء بمحافظة المنوفية) وتم أخذ
العينة بطريقة عمدية مقصودة وفقاً لخصائص محده.

الحدود الزمنية: استغرق التطبيق الميداني حوالي ثلاثة أشهر
من مارس ٢٠١٩ حتى شهر مايو ٢٠١٩. تم التطبيق
بالمقابلات الشخصية لتجنب أي سوء فهم للعبارة، عن
طريق الزيارات الميدانية للعينة في المنازل أو أماكن العمل أو
بعض المؤسسات الخدمية (مثل المدارس والحضانة
والنوادي) استمرت المقابلات حوالي ٤٠ دقيقة للإجابة على
جميع بنود الاستبيان.

أدوات البحث Research Tools:

بناء وتقييم أدوات البحث Search Tools : قامت الباحثة
بإعداد أدوات البحث وتكونت من :

١. استمارة البيانات العامة للأسرة
٢. استبيان تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي
٣. استبيان جودة حياة ربة الاسرة

أولاً: استمارة البيانات العامة للأسرة:

اشتملت على بيانات عن الحالة الاجتماعية والاقتصادية
للأسرة : **مكان السكن** "ريف - حضر"، **سن ربة الأسرة** قسم الى
" أقل من ٣٠ - من ٣٠ الى > ٣٥ - من ٣٥ الى > ٤٠ - من ٤٠
الى > ٤٥ - من ٤٥ فأكثر" - **المستوى التعليمي لربة الأسرة** قسم
الى " امي - يقرأ ويكتب - تعليم أساسي - تعليم متوسط - تعليم
جامعي - دراسات عليا (ماجستير - دكتوراة)"، **مدة الزواج** قسمت
الى " أقل من ٥ سنوات - من ٥ الى > ١٠ سنوات - من ١٠ > من
١٥ سنة - من ١٥ الى أقل من ٢٠ سنة - ٢٠ سنة فأكثر"، **الدخل
الشهري** قسم الى " أقل من ٤٠٠٠ جنيه - من ٤٠٠٠ الى > ٨٠٠٠
جنيه - ٨٠٠٠ جنيه فأكثر"، **مساحة المسكن** قسمت الى "صغيرة
أقل من ١٠٠ متر - متوسطة من ١٠٠ الى ١٥٠ متر- كبيرة أكثر
من ١٥٠ متر"

ثانياً: استبيان تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي

لإعداد الاستبيان قامت الباحثة بالاطلاع على الدراسات والبحوث
السابقة منها (Erdogan, 2014; Juergensmeyer & Roof, 2012; Leung, Yu, & Chong, 2016; Majerska-Palubicka & Cibis, 2019; Sia et al., 2018; Thakur, 2019; Watson, Evans, Karvonen,

يستطيع التعايش بشكل متوازن يحقق الانسان فيها غايته وأهدافه
(عيد، ٢٠١٧)

تأثير المسكن: شغل فراغات المسكن بما يتلائم معها من أثاث
مع مراعاة تحقيق الناحية الوظيفية والجمالية لها
(الضحيان، ٢٠١٣)

تجميل المسكن: استخدام بعض الأدوات للتزيين ولإكساب
فراغات المسكن جمالاً في الشكل أو اللون تعكس شخصيات
أصحابه (الضحيان، ٢٠١٣)

وتعرف الباحثة تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي اجرائياً
: يقصد به مطابقة موقع المسكن والشكل المعماري له داخلياً
وخارجياً، وكذلك اختيار وتوزيع قطع الأثاث ومكملات الديكور
المختلفة بطريقة تلائم مبادئ علم الفنگ شوي، من أجل تحقيق
توازن وانسيابية في مسارات الطاقة داخل المسكن وينقسم الى
المحاور التالية:

١. **موقع المسكن وهندسته المعمارية اجرائياً:** ويقصد به
مطابقة التكوين العمراني للمسكن من حيث الموقع والشكل
وتوزيع الفراغات والفتحات مع مبادئ الفنگ شوي والتي
تسمح بتدفق أكثر للطاقة الايجابية داخل المسكن ، مما يحقق
التناغم والراحة والبركة والصحة لساكنيه
 ٢. **تأثير المسكن اجرائياً:** يقصد به اختيار وترتيب قطع الأثاث
والمعدات المنزلية اللازمة لكل منطقة من مناطق المسكن
وفقاً لمبادئ الفنگ شوي من أجل الوصول إلى أقصى تدفق
ممكن للطاقة الايجابية داخل المسكن وطرد الطاقة السلبية
خارجه ، مما يحقق التناغم والراحة والصحة والبركة
لساكنيه
 ٣. **تجميل المسكن اجرائياً:** يقصد به استخدام قطع الديكور
ووسائل التجميل المختلفة (السجاد - الستائر - الصور
واللوحات - المرايا - الزهور والنباتات - الإكسسوارات
المنزلية) في كل فراغ من فراغات المسكن بطريقة تتوافق
مع مبادئ الفنگ شوي ، وذلك من أجل تعزيز الطاقة الايجابية
في المكان مما يحقق التناغم والراحة والصحة والبركة
لساكنيه.
- جودة الحياة:** " إدراك الفرد لوضعه في الحياة في سياق الثقافة
وأنساق القيم التي يعيش فيها ومدى تطابق أو عدم تطابق ذلك
مع: أهدافه، توقعاته، قيمه، واهتماماته المتعلقة بصحته البدنية،
حالته النفسية، مستوى استقلالته، علاقاته الاجتماعية، اعتقاداته
الشخصية، وعلاقته بالبيئة بصفة عامة" (Tonon, 2020)
- وتعرف الباحثة جودة حياة ربة الاسرة اجرائياً بانها:** شعور
ربة الاسرة بالرضا والسعادة عن جوانب حياتها المختلفة السكنية
والنفسية والصحية والاجتماعية والاقتصادية في سياق أنظمة
المجتمع الذي تعيش فيه. وتنقسم الى الأبعاد التالية:
١. **الجودة السكنية اجرائياً:** يقصد بها تمتع ربة الأسرة
بالرضا عن مسكنها، لما يوفره لها من ملائمة صحية
وخصوصية يجعلها تفضلها عن أي مكان سواه، ومرور
الاحداث السعيدة عليها في هذا المسكن.
 ٢. **الجودة النفسية اجرائياً :** يقصد بها تمتع ربة الاسرة
بالسعادة والثقة بالنفس والرضا عن إنجازاتها الماضية
والشعور بالتفاؤل تجاه المستقبل.
 ٣. **الجودة الصحية اجرائياً:** يقصد بها هي الحالة الصحية
الجيدة لربة الأسرة وأفراد أسرتها والتمتع بالكفاءة الجسدية
ومقاومة الامراض وتأثير ذلك على قيامها بالأنشطة
المختلفة ورعايتها لأسرتها.
 ٤. **الجودة الاجتماعية اجرائياً:** يقصد بها تمتع ربة الأسرة
بعلاقات جيدة مع الآخرين، سواء كانوا من أفراد أسرتها
أو من المحيطين بها ، وقدرتها على التواصل معهم
والتكيف مع المشكلات التي تواجهها
 ٥. **الجودة الاقتصادية اجرائياً:** يقصد بها البركة في المال

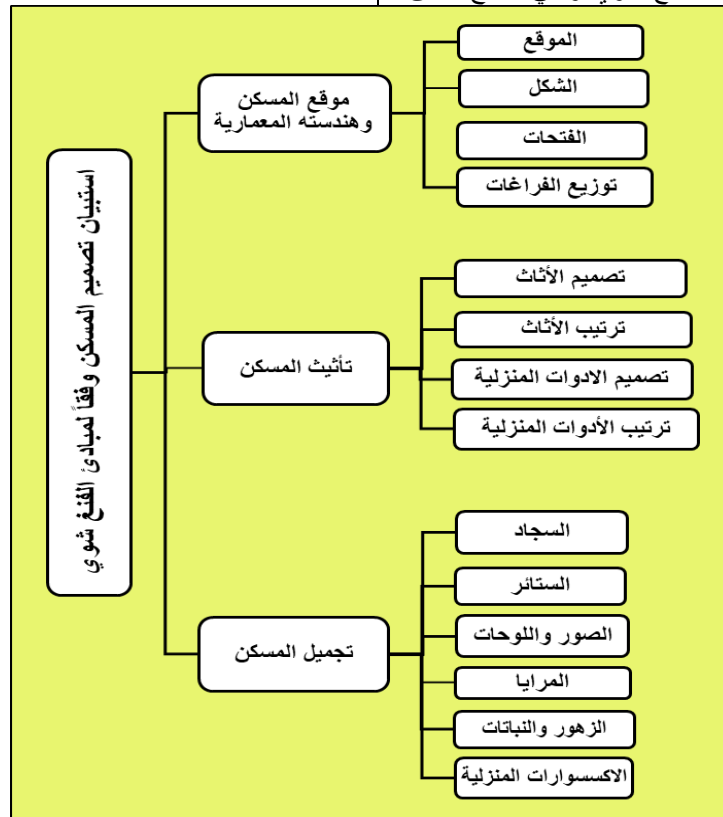
أكثر للطاقة الإيجابية داخل المسكن ، مما يحقق التناغم والراحة والبركة والصحة لسكانه وتضمن ٢٠ عبارة بعضها إيجابي مثل (يقع مسكني بعيداً عن المقابر - يقع مسكني في قمة سلم - تقع غرفة المعيشة في وسط المسكن) والبعض الآخر سلبي مثل (يقع مسكني بجوار مستشفى- باب مسكني مقابل لباب المصعد مباشرة - في غرفة نومي تقع النافذة أو البلكونة أمام باب الغرفة مباشرة)

(٢) **تأثير المسكن** : يقصد به اختيار وترتيب قطع الأثاث والمعدات المنزلية اللازمة لكل منطقة من مناطق المسكن وفقاً لمبادئ الفنغ شوي من أجل الوصول إلى أقصى تدفق ممكن للطاقة الإيجابية داخل المسكن وطردها السلبية خارجه ، مما يحقق التناغم والراحة والصحة والبركة لسكانه وتضمن ٢٠ عبارة بعضها إيجابي مثل (سراير اسرتي بها سحارات لتخزين الأشياء - أضع المكتب في جانب الغرفة وليس في مواجهة الباب-غطاء موقدي ذو سطح عاكس يسمح برؤية من يقف خلفي) والبعض الآخر سلبي مثل (يوضع سريري أمام المرأة مباشرة - يقع الموقد بجوار حوض الغسيل أو التلاجة - المراحيض ليس له غطاء ويترك مفتوح).

(٣) **تجميل المسكن**: يقصد به استخدام مكملات الديكور ووسائل التجميل المختلفة (السجاد - الستائر - الصور واللوحات - المرايا - الزهور والنباتات - الإكسسوارات المنزلية) في كل فراغ من فراغات المسكن بطريقة تتوافق مع مبادئ الفنغ شوي ، وذلك من أجل تعزيز الطاقة الإيجابية في المكان مما يحقق التناغم والراحة والصحة والبركة لسكانه. وتضمن ٢٠ عبارة، بعضها إيجابي مثل (أزين غرفة نومي بصورة حفل زفافي- استخدم الكريستال في تزيين غرفة المعيشة - أزين غرفة الطعام بمرآة كبيرة تعكس الطاولة بداخلها) والبعض الآخر سلبي مثل (أزين مدخل مسكني ببعض الصخور والأحجار- استخدم جلود الحيوانات كسجاد للمنزل أو للديكور - استخدم الأزهار والنباتات المجففة بدلاً من الطبيعية في تزيين المسكن) كما يتضح من شكل (١)

(Whitley, 2014). واعتمدت صياغة عبارات الاستبيان على مبادئ الفنغ شوي التي ترتبط بالتوازن والاعتدال وإثراء تشي والتي من أهمها: من السبي أن نبنى على زاوية تقاطع Y أو T ، حيث أن chi السليبي الذي يتحرك على طول الشارع سوف يغزو المنزل ، مما يوفر حظاً سيئاً لسكانه بمعنى ضغوطاً اقتصادية ، وسوء الحالة الصحية، والاضطرابات المنزلية (Poulston,2012)، عند وجود المنزل بجوار مستشفى أو مقابر أو مركز شرطه تدر على السكان طاقات سلبية مستمرة، متمثلة في التوتر والضغط العصبي والاكنتاب المصاحب بالهموم، مما يؤدي الى المشاحنات الدائمة بين أفراد الأسرة وخاصة بين الزوجين (المذيب ، ٢٠١٣) اتجاه باب المدخل الرئيسي يجب ان يكون مدخل لطيف ويمكن الوصول اليه بسهولة ليس لديها العقبات مثل عمود، شجره، والحدار، والأعمدة التي هي قريبه من القيام لأنها تمنع تدفق تشي(Erdogan, 2014)، العلاقات الهندسية بين المناطق الحرجة داخل شقه ، مثل المراحيض والمطابخ وغرف النوم تعتبر عناصر مهمة جداً في خلق فنغ شوي جيد (Ahmad Nia, 2012)، اذا كان الباب الامامي يواجه الباب الخلفي مباشرة ، وباب الغرفة ، ومرحاض أو درج ، فان الثروة والصحة سوف تستنزف بعيداً. أيضاً غرفه المعيشة غير المستقرة وتعتبر ممرا سوف تؤثر علي الحياة الوظيفية للناس والعلاقات الاجتماعية.(Juan et al., 2010)، في الغرف المحددة يعتبر الركن الأبعد عن المدخل هو "زاوية الثروة" أو المكان الذي فيه تشي يميل إلى تجمع.(Juergensmeyer & Roof, 2012) ولتقييم مستوى توافق تصميم المسكن مع مبادئ الفنغ شوي تم اعداد ٦٠ عبارة بصيغة خبرية تجيب عنها المفحوصة (بنعم او لا) وفقاً لما يتطابق لديها من هذه العبارات مع الوضع القائم في مسكنها من حيث موقع المسكن، هندسته المعمارية، ترتيب الأثاث و قطع الديكور المستخدمة في تجميل المسكن داخلياً ، وقسمت تلك العبارات إلى ثلاث محاور كما يلي:

(١) **موقع المسكن وهندسته المعمارية** : ويقصد به مطابقة التكوين العمراني للمسكن من حيث الموقع والشكل وتوزيع الفراغات والفتحات مع مبادئ الفنغ شوي والتي تسمح بتدفق



شكل (١): محاور تقييم توافق تصميم المسكن مع مبادئ الفنغ شوي (اعداد الباحثة)

الأسرة وأفراد أسرتها والتمتع بالكفاءة الجسدية ومقاومة الأمراض وتأثير ذلك على قيامها بالأنشطة المختلفة ورعايتها لأسرتها. ويتضمن (١٢) عبارة بعضها إيجابية مثل (أتمتع بشهية جيدة للطعام - أتمتع بالحيوية والنشاط - أؤدي أعمال المنزلية دون تعب) وبعضها سلبية مثل (أعاني من الإلام والأوجاع الجسمية - أعاني من الصداع عند الاستيقاظ من النوم - أتعرض أنا وأبنائي للأمراض بصفة مستمرة)

(٤) **الجودة الاجتماعية:** يقصد بها تمتع ربة الأسرة بعلاقات جيدة مع الآخرين، سواء كانوا من أفراد أسرتها أو من المحيطين بها، وقدرتها على التواصل معهم والتكيف مع المشكلات التي تواجهها ويتضمن (١٢) عبارة بعضها إيجابية مثل (تتميز اسرتي بسمعه طيبه بين الناس - تربط بين أفراد اسرتي علاقات حب وتعاون - أقضي وقتاً ممتعاً مع اسرتي) وبعضها سلبية مثل (تكثر الخلافات والمشاجرات بين أبنائي - أعاني من تقادم الخلافات الزوجية - أفضل الجلوس بمفردي بعيداً عن الآخرين)

(٤) **الجودة الاقتصادية:** يقصد بها البركة في المال وتوافر الاحتياجات المادية لربة الأسرة وأفرادها، مما يشعرهم بالرضا عن المستوى المعيشي، ويتضمن (١٢) عبارة بعضها إيجابية مثل (يكفي الدخل احتياجات اسرتي - أشعر بالرضا عن حالة اسرتي المادية - أخصص جزء من دخل اسرتي للدخار) وبعضها سلبية مثل (أميل إلى الإسراف والتبذير - أعاني من كثرة المصروفات - اضطر للشراء بالأجل لعدم توافر الإمكانات المادية) شكل (٢)

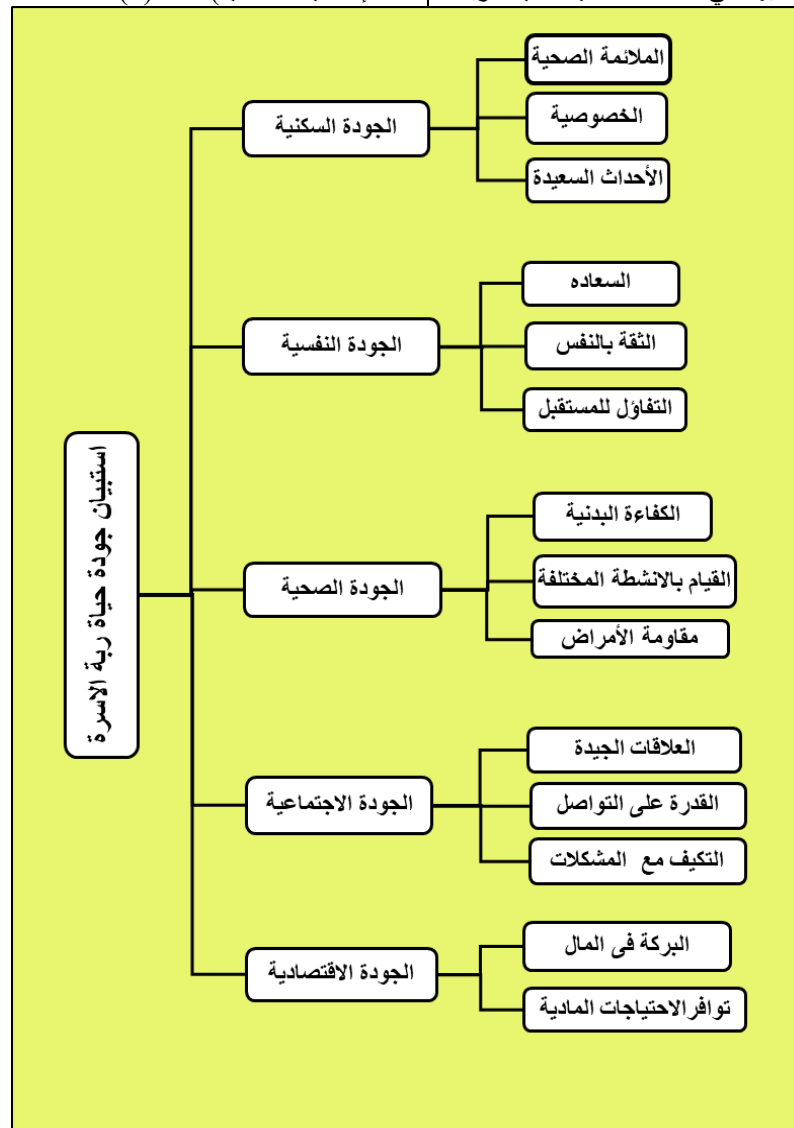
ثالثاً: استبيان جودة حياة ربة الاسر

لإعداد الاستبيان قامت الباحثة بالاطلاع على الدراسات والبحوث السابقة منها (Watson et al., 2014) ولتقييم مستوى جودة حياة ربات الأسر (المستجيبات) تم اعداد ٦٠ عبارة بصيغة خبرية تجيب عنها المفحوصة (بنعم- الى حد ما -لا) وفقاً لما يناسبها، وقسمت تلك العبارات إلى خمسة أبعاد كالتالي:

(١) **الجودة السكنية:** يقصد بها تمتع ربة الأسرة بالرضا عن مسكنها، لما يوفره لها من ملائمة صحية وخصوصية يجعلها تفضلها عن أي مكان سواه، ومرور الأحداث السعيدة عليها في هذا المسكن ويتضمن (١٢) عبارة بعضها إيجابية مثل (أحب مسكني وأفضله عن أي مكان سواه - مرت عليا أحداث سعيدة في هذا المنزل- ترقبت في عملي وأنا في هذا المسكن) وبعضها سلبية مثل (أخجل من مسكني عندما يزورني أهلي وأصدقائي- أشعر بالكآبة عند دخولي مسكني- مسكني لا تدخله أشعة الشمس

(٢) **الجودة النفسية:** يقصد بها تمتع ربة الأسرة بالسعادة والثقة بالنفس والرضا عن إنجازاتها الماضية والشعور بالتفاؤل تجاه المستقبل ويتضمن (١٢) عبارة بعضها إيجابية مثل (أشعر بأنني موفقة في حياتي - أتمتع بحياة هانئة سعيدة. - أستمتع بنوم عميقاً هادناً) وبعضها سلبية مثل (انفعل لأنفاه الأسباب - أشعر بالحزن دون سبب واضح - أعاني من عدم الاستقرار والتقلبات

الحياتية) (٣) **الجودة الصحية:** يقصد بها هي الحالة الصحية الجيدة لربة



شكل(٢): أبعاد تقييم جودة حياة ربة الأسرة (اعداد الباحثة)

صدق الاتساق الداخلي للاستبيان عن طريق إيجاد معامل ارتباط بيرسون بين مجموع كل محور والمجموع الكلي لاستبيان تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوي، وإيجاد معامل ارتباط بيرسون بين مجموع كل بعد والمجموع الكلي لاستبيان جودة حياة ربة الأسرة، الجدول (١) يوضح وجود علاقة ارتباطية موجبة عند مستوى معنوية (٠,٠١) مما يدل على صدق الاتساق الداخلي له.

صدق الأدوات Validity : للتأكد من صدق أدوات البحث قمنا بعرضها على مجموعة من الأساتذة المحكمين المتخصصين في (التصميم الداخلي والديكور- إدارة مؤسسات الأسرة والطفولة)، لأبداء آراءهم في انتماء العبارات للاستبيان ومدى مناسبة لما وضع من أجله، بالإضافة الى الصياغة اللغوية، وقد اقترح البعض تعديل صياغة بعض العبارات وتم إجراء التعديلات وفقاً لآراء المحكمين بنسبة اتفاق لا تقل عن ٩٠% للعبارات. كما تم حساب

جدول (١): صدق الاتساق الداخلي لمحاور استبيان تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوي، وأبعاد استبيان جودة حياة ربة الأسرة

المتغيرات	المحاور	ارتباط بيرسون
تصميم المسكن	موقع المسكن وهندسته المعمارية	**٠,٧٢١
	تأثير المسكن	**٠,٦٦٧
	تجميل المسكن	**٠,٥٢٤
جودة الحياة	الجودة السكنية	**٠,٧٦٠
	الجودة النفسية	**٠,٨٤٨
	الجودة الصحية	**٠,٨٠٥
	الجودة الاجتماعية	**٠,٨١٦
	الجودة الاقتصادية	**٠,٧٢٠

** داله عند مستوى معنوية ٠,٠١

شروط العينة الأساسية، ثم حساب معامل ألفا كرو نباخ لكل محور على حده وللإستبيان ككل وكانت قيمته ٠,٨٤١ لاستبيان تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوي ككل و ٠,٩٢١ لاستبيان جودة حياة ربة الأسرة ككل وهي قيم مرتفعة تؤكد ثبات الاستبيان لقياس ما وضع من أجله. كما تم استخدام اختبار التجزئة النصفية عن طريق تقسيم العبارات الى عبارات فردية وعبارات زوجية، ثم استخدم معادلة براون وسبيرمان ومعادلة جيتمان لحساب الارتباط بين كل نصفين من العبارات وكانت قيمتها ٠,٧٢٢ لاستبيان تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوي ككل و ٠,٨٨٨ لاستبيان جودة حياة ربة الأسرة ككل مما يدل على ثبات الاستبيان بمحاوره وصلاحيته للتطبيق. والجدول (٢) يوضح ذلك

يتضح من نتائج جدول (١) أنه توجد علاقة ارتباطية دالة احصائياً بين درجة كل محور من محاور استبيان التصميم الداخلي للمسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوي والمجموع الكلي للاستبيان، حيث جاءت القيم (٠,٦٦٧، ٠,٧٢١، ٠,٥٢٤) وجميعها قيم دالة عند مستوى معنوية (٠,٠١)، كما يتضح وجود علاقة ارتباطية دالة احصائياً بين درجة كل بعد من أبعاد استبيان الكفاءة الوالدية والمجموع الكلي للاستبيان، حيث كانت القيم (٠,٨٤٨، ٠,٧٦٠، ٠,٨٠٥، ٠,٧٢٠، ٠,٨١٦) وجميعها قيم دالة عند مستوى معنوية (٠,٠١) مما يدل على أن الاستبيان يتسم بدرجة جيدة من صدق الاتساق الداخلي.

ثبات الأدوات Reliability : للتأكد من ثبات الاستبيان تم تطبيقه على عينة استطلاعية مكونة من (٣٠) ربة أسرة تتوافر فيهم

جدول (٢): معاملات الثبات لاستبيان تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوي، واستبيان جودة حياة ربة الأسرة باستخدام معامل ألف والتجزئة النصفية.

المتغيرات	المحاور/ الأبعاد	عدد العبارات	ألفا كرو نباخ	معامل براون وسبيرمان	معامل جيتمان
تصميم المسكن	موقع المسكن وهندسته المعمارية	٢٠	٠,٧١٧	٠,٧٧٥	٠,٧٧٥
	تأثير المسكن	٢٠	٠,٧٠٩	٠,٦٦٣	٠,٦٦٩
	تجميل المسكن	٢٠	٠,٧٥٦	٠,٦٥٧	٠,٦٥٧
جودة الحياة	إجمالي تصميم المسكن وفقاً للفئغ شوي	٦٠	٠,٨٤١	٠,٧٢٢	٠,٧٢٢
	الجودة السكنية	١٢	٠,٧١٦	٠,٦٩٦	٠,٦٩٦
	الجودة النفسية	١٢	٠,٧٩٧	٠,٨٤٨	٠,٨٤٥
	الجودة الصحية	١٢	٠,٧٤٦	٠,٧٦٠	٠,٧٥٨
	الجودة الاجتماعية	١٢	٠,٧٣٦	٠,٧٢٢	٠,٧٢٢
	الجودة الاقتصادية	١٢	٠,٧٨٤	٠,٨١٣	٠,٨١١
	إجمالي جودة حياة ربة الأسرة	٦٠	٠,٩٢١	٠,٨٨٨	٠,٨٨٧

عبارات تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوي على مقياس متصل ثنائي (نعم، لا) (٢، ١) للعبارات الايجابية (١، ٢)

تصحيح الأدوات : بعد التأكد من صدق الاستبيان وثباته لما وضع من أجله قمنا بتطبيقه على ربات الاسر المستجيبات، وتم تصحيح

درجه وأعلى درجة هي ١٨٠ درجة. وبذلك أمكن تقسيم درجات استبيان تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفeng شوي بمحاوره الى مستويين (غير متوافق - متوافق)، وكذلك تقسيم استبيان جودة الحياة بأبعادها الى ثلاث مستويات (منخفض - متوسط - مرتفع) والجدول (٣،٤) توضح ذلك:

للعبارة السلبية ، وبذلك تكون أقل درجة في تقييم تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفeng شوي ٦٠ وأعلى درجة هي ١٢٠. وتصحيح عبارات استبيان جودة حياة ربة الأسرة على مقياس متصل ثلاثي (نعم- الى حد ما - لا) (١، ٢، ٣) للعبارة الايجابية (١، ٢، ٣) للعبارة السلبية وبذلك تكون أقل درجة في تقييم جودة الحياة ٦٠

جدول (٣): القراءات الصغرى والكبرى والمدى وطول الفئة والمستويات لتصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفeng شوي بمحاوره

المحاور	القراءة الصغرى	القراءة الكبرى	المدى	طول الفئة	مستوى غير متوافق	مستوى متوافق
موقع المسكن وهندسته المعمارية	٢٥	٣٩	١٤	٧	٣٢:٢٥	٣٩:٣٣
تأثير المسكن	٢٥	٣٧	١٢	٦	٣٠:٢٥	٣٧:٣١
تجميل المسكن	٢٦	٣٧	١١	٥	٣١:٢٦	٣٧:٣٢
إجمالي تصميم المسكن وفقاً للفeng شوي	٨٤	١٠٥	٢١	١٠	٩٤:٨٤	١٠٥:٩٥

وبذلك تم تقسيم درجات الاستبيان الى مستويين (غير متوافق مع مبادئ الفeng شوي - متوافق مع مبادئ الفeng شوي).

يتضح من جدول (٣) أن أعلى درجة حصلت عليها المبحوثات في إجمالي تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفeng شوي كانت ١٠٥ درجة، وأقل درجة كانت ٨٤، والمدى ٢١ وطول الفئة ١٠

جدول (٤): القراءات الصغرى والكبرى والمدى وطول الفئة والمستويات لجودة الحياة بأبعادها

الأبعاد	أقل مشاهدة	أعلى مشاهدة	المدى	طول الفئة	المستوى المنخفض	المستوى المتوسط	المستوى المرتفع
الجودة السكنية	١٨	٣٦	١٨	٥	٢٣:١٨	٢٩:٢٤	٣٦:٣٠
الجودة النفسية	١٦	٣٦	٢٠	٦	٢٢:١٦	٢٩:٢٣	٣٦:٣٠
الجودة الصحية	١٦	٣٦	٢٠	٦	٢٢:١٦	٢٩:٢٣	٣٦:٣٠
الجودة الاجتماعية	١٩	٣٦	١٧	٥	٢٤:١٩	٣٠:٢٥	٣٦:٣١
الجودة الاقتصادية	١٤	٣٦	٢٢	٧	٢١:١٤	٢٩:٢٢	٣٦:٣٠
إجمالي جودة حياة ربة الأسرة	٩٢	١٨٤	٩٢	٣٠	١٢٢:٩٢	١٢٣:١٠٣	١٥٤:١٨٤

الديموغرافية، وكذلك تقييم مستوى تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفeng شوي بمحاوره لدى ربات الأسر المستجيبات، بالإضافة الى تقييم مستوى جودة حياتهن.

وصف عينة البحث وفقاً للمتغيرات الديموغرافية:

فيما يلي وصف عينة البحث التي بلغت (٢٠٠) ربة أسرة حيث كانت: ٦٤,٥% منهن تسكن في الحضر، مقابل ٣٥,٥% تسكن في الريف. ٣٤,٥% من المستجيبات أعمارهم صغيرة (أقل من ٣٥ سنة) و ٣٢,٥% أعمارهم كبيرة (٤٥ سنة فأكثر)، في حين ٢٣% أعمارهم متوسطة (٣٥ - ٤٥ سنة). أكثر من نصف العينة ٦٥% ذات مستوى تعليمي مرتفع، في حين ٢٨% ذات مستوى تعليمي متوسط، ٧% فقط مستوى تعليمي منخفض. تقاربت نسبة المستجيبات اللاتي كانت مدة زواجهن قصيرة ومتوسطة حيث بلغت ٣٧-٤٠% على التوالي، بينما كانت أقل نسبة ٢٣% للمستجيبات اللاتي مدة زواجهن طويلة. ٣٣% من المستجيبات دخلهن منخفض (أقل من ٤٠٠٠ جنيه)، ٤٠% دخلهن متوسط (أقل من ٨٠٠٠ جنيه)، في حين ٢٧% منهن دخلهن مرتفع (أكثر من ٨٠٠٠ جنيه). أكثر من نصف عينة البحث ٧١,٥% تسكن في مساكن متوسطة المساحة، في حين ١٧,٥-١١% تسكن في مساكن كبيرة المساحة - صغيرة المساحة على التوالي والجدول (٥) يوضح ذلك

يتضح من جدول (٤) أن أعلى درجة حصلت عليها المبحوثات في إجمالي جودة الحياة كانت ١٨٤ درجة، وأقل درجة كانت ٩٢، والمدى ٩٢ وطول الفئة ٣٠ وبذلك تم تقسيم درجات الاستبيان الى ثلاث مستويات (منخفض - متوسط - مرتفع).

المعاملات الإحصائية المستخدمة لاستخراج النتائج:

تم استخدام برنامج SPSS لتحليل البيانات وإجراء المعالجات الإحصائية على متغيرات الدراسة لتكشف عن نوع العلاقة بين هذه المتغيرات، ولتحقيق أهداف البحث وللتحقق من صحة الفروض تم ترميز البيانات وتفرغها ومراجعتها لضمان صحة النتائج ودقتها. وفيما يلي الأساليب الإحصائية التي تم استخدامها: حساب التكرارات والنسب المئوية لمتغيرات البحث - حساب معامل ألفا كرو نباخ واختبار التجزئة النصفية لحساب ثبات الاستبيان واتساقه - حساب معاملات ارتباط بيرسون - اختبار T test - تحليل التباين أحادي الاتجاه One way Anova - اختبار توكي Tukey - حساب حجم التأثير باستخدام مربع ايتا حيث تبلغ مستويات حجم التأثير من مربع ايتا (٠,٠١ - أثر صغير - ٠,٠٦ - أثر متوسط ٠,١٤ - أثر كبير) لاختبار صحة الفروض واستخراج النتائج.

النتائج والمناقشة Results and discussion:

أولاً: النتائج الوصفية

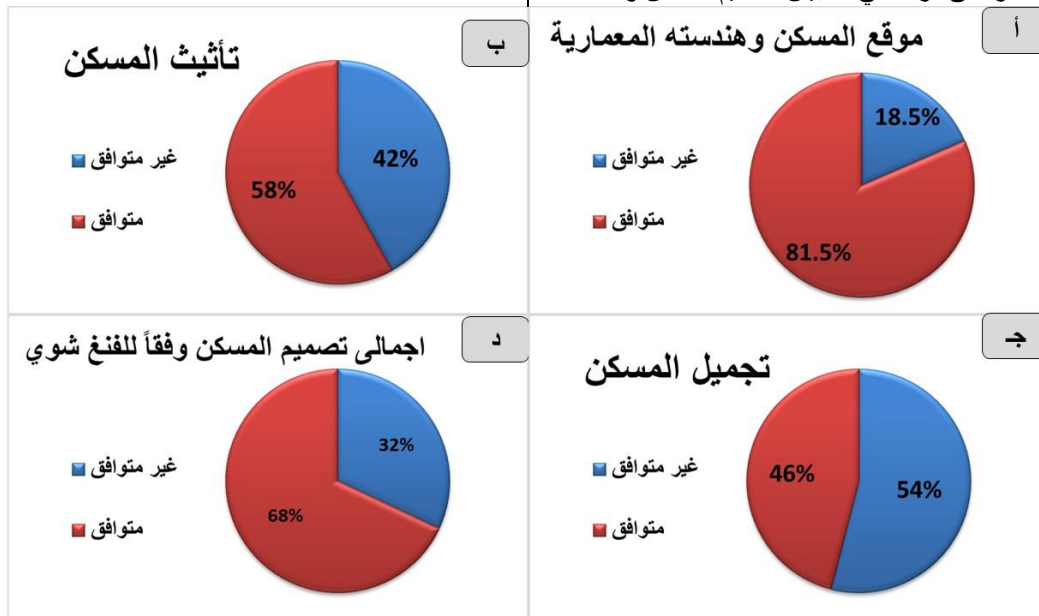
يشمل هذا الجزء على وصف عينة البحث وفقاً لخصائصها

جدول (٥): التوزيع النسبي لريبات الأسر عينة البحث وفقاً للمتغيرات الديموغرافية (ن=٢٠٠)

العناصر	الفئة	العدد	مستوي	%	العناصر	الفئة	العدد	مستوي	%
مكان السكن	الريف	٧١	قصيره	٣٧,٠	مدة الزواج	> ٣٠ سنة	٤٠	صغير	٤٤,٥
	الحضر	١٢٩	متوسطه	٤٠,٠		٣٠ إلى > ٣٥ سنة	٤٩	متوسط	٢٣,٠
	المجموع	٢٠٠	طويله	٢٣,٠		٣٥ إلى > ٤٠ سنة	٤٦	كبير	٣٢,٥
السن	> ٣٠ سنة	٤٠	أقل من ٤٠٠٠ جنيه	٣٣,٠	الدخل الشهري	٤٠٠٠ إلى > ٨٠٠٠ جنيه	٨٠	متوسط	٤٠,٠
	٣٠ إلى > ٣٥ سنة	٤٩	٨٠٠٠ جنيه فأكثر	٢٧,٠		المجموع	٢٠٠	١٠٠,٠	٧,٠
	٣٥ إلى > ٤٠ سنة	٤٦	أقل من ١٠٠ م ^٢	١١,٠		١٠٠ إلى > ١٥٠ م ^٢	١٤٣	متوسطه	٧١,٥
مستوى التعليم	٤٠ إلى > ٤٥ سنة	٣٥	أكثر من ١٥٠ م ^٢	١٧,٥	مساحة المسكن	المجموع	٢٠٠	١٠٠,٠	٢٨,٠
	٤٥ سنة أو أكثر	٣٠	أقل من ١٠٠ م ^٢	١١,٠		١٠٠ م ^٢ أو أكثر	٣٥	كبيره	١٧,٥
	المجموع	٢٠٠	١٠٠,٠	١٠٠,٠		المجموع	٢٠٠	١٠٠,٠	١٠٠,٠

لفنغ شوى بمحاوره لحساب المدى ومن ثم تحديد المستويات والنسبة المئوية لكل محور وشكل (٣) يوضح ذلك:

تقييم مستوي تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفنغ شوى بمحاوره بناءً على استجابات ربات الأسر على الاستبيان المعد، فقد تم تحديد أقل درجة وأعلى درجة في استبيان تصميم المسكن وفقاً



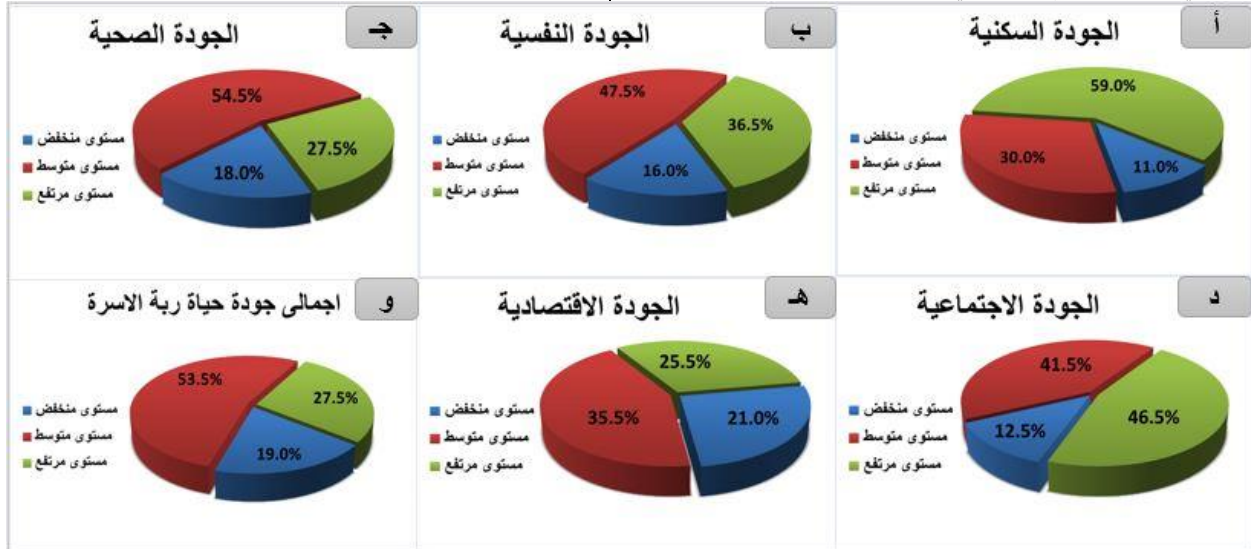
شكل (٣): التوزيع النسبي لعينة البحث تبعاً لمستويات (أ) موقع المسكن وهندسته المعمارية (ب) تأثيث المسكن (ج) تجميل المسكن (د) اجمالي تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفنغ شوى.

موقع المسكن وهندسته المعمارية لديهن متوافق مع مبادئ الفنغ شوى، مقابل ١٨,٥% منهن غير متوافق. أكثر من نصف عينة

يتضح من شكل (٣) ما يلي: أن أكثر من ثلاثة أرباع عينة البحث ٨١,٥% من ربات الأسر كان

المبادئ تتوافق مع حاجة النفس الفطرية ومع ارتياحهم الفطري. تقييم مستوى جودة حياة ربة الاسرة بمحاوره. بناءً على استجابات ربوات الأسر على الاستبيان المعد، فقد تم تحديد أقل درجة وأعلى درجة في استبيان جودة حياة ربة الاسرة بأبعاده لحساب المدى ومن ثم تحديد المستويات والنسبة المئوية لكل بعد شكل (٤) يوضح ذلك:

البحث ٥٨% من ربوات الاسر كان تأثيث مساكنهن متوافق مع مبادئ الفنگ شوي، مقابل ٤٢,٠%. في حين أكثر من نصف عينة البحث كان تجميل مساكنهن غير متوافق مع مبادئ الفنگ شوي، بينما ٤٦% متوافق. ما يقرب من ثلثي عينة البحث ٦٨% تصميم المسكن لديهن متوافق مع مبادئ الفنگ شوي، ٣٢% غير متوافق مما يوضح ارتفاع مستوى توافق تصميم المسكن مع مبادئ الفنگ شوي لدى ربوات الاسر عينة البحث، وذلك على الرغم من وجود نقص معرفي حول هذا العلم ومبادئه في الدول العربية، مما يدل على أن هذه



شكل (٤): التوزيع النسبي لعينة البحث تبعاً لمستويات (أ) الجودة السكنية (ب) الجودة النفسية (ج) الجودة الصحية (د) الجودة الاجتماعية (هـ) الجودة الاقتصادية (و) إجمالي جودة حياة ربة الأسرة

مما يوضح أن مستوى جودة الحياة لدى ربوات الاسر عينة البحث متوسط بوجه عام.

ثانياً: النتائج في ضوء الفروض

الفرض الأول: ينص على "لا توجد علاقة ارتباطية دالة احصائياً بين تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي بمحاوره (موقع المسكن وهندسته المعمارية - تأثيث المسكن- تجميل المسكن) وجودة حياة ربة الأسرة بأبعاده (السكنية - النفسية - الصحية - الاجتماعية - الاقتصادية)"

للتحقق من صحة الفرض الأول احصائياً تم إيجاد معامل ارتباط بيرسون بين تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي بمحاوره (موقع المسكن وهندسته المعمارية - تأثيث المسكن- تجميل المسكن) وجودة حياة ربة الأسرة بأبعاده (السكنية - النفسية - الصحية - الاجتماعية - الاقتصادية) كما هو موضح في الجدول (٦).

يتضح من شكل (٤) ما يلي: أن أكثر من نصف عينة البحث لديها مستوى مرتفع من الجودة السكنية حيث كانت نسبتهم ٥٩%. ما يقرب من نصف عينة البحث ٤٧,٥% لديهم مستوى متوسط من الجودة النفسية، في حين أن أكثر من نصف عينة البحث لديهم مستوى متوسط من كل من الجودة الصحية، والجودة الاقتصادية حيث كانت نسبهم ٥٤,٥%، ٥٣,٥% على التوالي. تقاربت نسبة المستجيبات ذات المستوى المتوسط والمستوى المرتفع من الجودة الاجتماعية حيث كانت نسبهم ٤٦,٥%، ٤١,٥% على التوالي. ما يزيد عن نصف عينة البحث ٥٣% من ربوات الاسر لديهن مستوى متوسط من جودة الحياة ككل، بينما النسبة التي تليها ٢٧% لربوات الاسر ذات المستوى المرتفع من جودة الحياة ككل، بينما كانت أقل نسبة لربوات الاسر ذات المستوى المنخفض من جودة الحياة بنسبة ١٩% من عينة البحث

جدول (٦): معاملات ارتباط بيرسون بين تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي بمحاوره وجودة حياة ربة الأسرة بأبعاده (ن = ٢٠٠)

المحاور	الجودة السكنية	الجودة النفسية	الجودة الصحية	الجودة الاجتماعية	الجودة الاقتصادية	إجمالي جودة حياة ربة الاسرة
موقع المسكن وهندسته المعمارية	٠,٠٦٥	٠,٠٦٢	٠,٠٣١	٠,٠٧٦	٠,٠٥٢	٠,٠٤٩
تأثيث المسكن	**٠,٢٢٦	*٠,١٥٢	**٠,١٩٢	٠,١١٤	*٠,١٦٩	**٠,٢١٠
تجميل المسكن	**٠,٢٠٦	*٠,١٥٠	*٠,١٥٢	**٠,٢٠٠	*٠,١٦١	**٠,٢١٨
إجمالي تصميم المسكن وفقاً للفنگ شوي	**٠,٢٣٩	*٠,١٧٧	*٠,١٧٩	**٠,١٨٧	٠,١١٨	**٠,٢٢٦

** داله عند مستوى مغنوية ٠,٠١

أظهرت نتائج جدول (٦):

حيث كانت قيم معامل ارتباط بيرسون (٠,٠٦٢ و ٠,٠٦٥) وهي قيم غير داله احصائياً. ويعني ذلك أن موقع المنزل وهندسته المعمارية وفقاً لمبادئ فنگ شوي لا تؤثر على جودة حياة ربة الاسرة.

لا توجد علاقة ارتباطية دالة احصائياً بين موقع المنزل وهندسته المعمارية وفقاً لمبادئ فنگ شوي ومجموع جودة حياة ربة الاسرة بأبعاده (السكنية، النفسية، الصحية، الاجتماعية، الاقتصادية).

الاجتماعية لدى الافراد، **واتفقت** تلك النتيجة مع دراسة Orrell et al. (2013) التي أوضحت وجود علاقة متوسطة جزئياً بين تصميم المباني (البيئة المنزلية - والبيئة الخارجية) وجودة الحياة باياعداها. **واتفقت** مع ما ذكره كل من (Mak & Ng, 2008; Mak & Thomas Ng, 2005) أن الفئغ شوى يعمل على توفير مباني مريحة وجذابة وخالية من الفوضى وما ذكره (Liang & Osmadi, 2015) أن مبادئ الفئغ شوى تجلب الونام والنجاح وتلذذ الراحة المعيشية، وأنها تساعد على التخطيط الداخلي لغرفة نوم صحية مريحة (Wang, Hong, & Abdul-Rahman, 2018)، كما تعمل على تحسين صحة أصحابها (Juan et al., 2010)، تجلب الإيجابية الوظيفية (Octavia & Tanuwidjaja, 2014)، مما دعي العديد من الفلاسفة والمهندسين المعماريين في الصين واليابان الى ادراج "فئغ شوى" كنموذج لتصميم المدن والمباني (Takefuji, 2018). كما اتفقت مع دراسة (Reid, Harrison, Wood, & Clements, 2009) ان البيئات الحضرية المصممة بصوره غير عاطفية والتي تنفذ بشكل رديء تسهم في تدني جودة الحياة الاجتماعية.

لا توجد علاقة ارتباطية بين إجمالي تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوى والجودة الاقتصادية لدى ربات الاسر عينة البحث ، واختلفت تلك النتيجة مع دراسة (Juan et al., 2010) التي أوضحت أن المنازل المبنية على أساس مبادئ فئغ شوي يمكن أصحابها من تحسين صحتهم و ثروتهم ، ودراسة (Kiehl, 2018) (Sia et al., 2018) التي أفادت ان الفئغ شوى هو تغيير ومواءمة البيئة لتحسين الثروات في الممارسة العملية. **وقد يرجع ذلك** الاختلاف الى أن اجراء هذه الدراسات كان في الدول المتقدمة (تايوان - الولايات المتحدة الامريكية) التي تمثل أسرع اقتصاديات العالم نمواً ، بعكس البحث الحالي الذي أجرى في إحدى الدول النامية (مصر) التي مازلت في طور النمو الاقتصادي، ولديها مستوى منخفض من دخول الافراد، بالإضافة الى الازمات الاقتصادية التي يعاني منها أفرادها. **مما سبق يتضح** وجود علاقة ارتباطية موجبه بين إجمالي تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوي مع جودة حياة ربة الأسرة بأبعادها ماعدا الجودة الاقتصادية وبذلك يتم رفض الفرض الأول جزئياً.

الفرض الثاني: ينص على "لا توجد فروق دالة إحصائياً بين متوسط درجات ربات الأسر عينة البحث في جودة الحياة بأبعادها تبعاً لمستوى تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوى (مستوى متوافق- مستوى غير متوافق).

وللتحقق من صحة الفرض الثاني إحصائياً تم استخدام Independent-Samples T Test للوقوف على دلالة الفروق بين المتوسطات، ثم حساب قيمة ايتا ومربع ايتا لتحديد حجم الأثر كما هو موضح في جدول (٧):

جدول (٧): دلالة الفروق بين جودة حياة ربة الأسرة تبعاً لمستوى تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوى وحجم الأثر.

حجم الأثر	اتجاه الدلالة	مستوى الدلالة	ت	الفرق بين المتوسطات	مستوى متوافق ن= ١٣٦		مستوى غير متوافق ن = ٦٤		الابعاد
					متوسط حسابي	انحراف معياري	متوسط حسابي	انحراف معياري	
٠,٠٣٠	مستوى متوافق	٠,٠٢١	٢,٣٣٩-	١,٦٨١-	٤,٢٧	٣٠,٣٥	٤,٩٤	٢٨,٦٧	الجودة السكنية
٠,٠٢٤	مستوى متوافق	٠,٠٢٧	٢,٢٢٤-	١,٦٢٣-	٤,٥٤	٢٧,٩٠	٥,٣٤	٢٦,٢٨	الجودة النفسية
٠,٠٢١	مستوى متوافق	٠,٠٥٤	١,٩٥٢-	١,٣٨٢-	٤,١٢	٢٧,٠١	٤,٩١	٢٥,٦٣	الجودة الصحية
---	--	٠,٣٣٦	٠,٩٦٤-	٠,٥٩٨-	٤,٠٥	٣٠,٠٥	٤,٢٠	٢٩,٤٥	الجودة الاجتماعية
---	--	٠,٠٨٤	١,٧٣٩-	١,٣١٨-	٤,٨٨	٢٦,٥٤	٥,٢٥	٢٥,٢٢	الجودة الاقتصادية
٠,٠٣٠	مستوى متوافق	٠,٠١٥	٢,٤٦٥-	٦,٨٠١-	١٧,٣٤	١٤٢,٠٥	١٩,٩٣	١٣٥,٢٥	إجمالي جودة الحياة

واختلفت تلك النتيجة عما ذكره (Han, 2001) أن فئغ شوي هو نظام من الأفكار يستخدم للبحث عن مواقع مناسبة للتسوية والتناغم بين الناس والطبيعة وكذلك بين الناس وبعضهم، وما ذكره (Erdogan, 2014) ان الفئغ شوى، يعد بحياة أكثر سعادة وأكثر هدوءاً وراحة في الأماكن التي يتم فيها العيش والعمل مع العديد من المبادئ والقواعد المنظمة له. واختلفت ايضا مع دراسة (Ahmad, 2012) ان فئغ شوى يمكن ان تساعد في العثور علي المواقع حيث الحياة العائلية المتناغمة.

- توجد علاقة ارتباطية موجبة بين تأثيث المسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوى و كل من الجودة النفسية - الجودة الاقتصادية عند مستوى دلالة ٠,٠٥، بين تأثيث المسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوى وكل من الجودة السكنية - الجودة الصحية - إجمالي جودة الحياة عند مستوى دلالة ٠,٠١، لدى ربات أسر عينة البحث، بينما لا توجد علاقة ارتباطية بين تأثيث المسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوى والجودة الاجتماعية، أي أنه كلما اتبعت الاسرة قواعد الفئغ شوى عند اختيار وتوزيع أثاث المسكن كلما تمتع أفرادها بجودة الحياة السكنية - النفسية - الصحية - الاقتصادية واتفقت تلك النتيجة مع ما ذكره (Francis et al., 2017) أن تنظيم المسكن و ترتيبه الداخلي ضروري لراحة الإنسان وصحته ورفاهيته، **وقد يرجع ذلك** الى أن تصميم الغرف وفقاً لمبادئ الفئغ شوى وتنسيب الأثاث يخلق أنماطاً مميزة، لتعزيز التأثيرات المفيدة ومعالجة التأثيرات الضارة (Juergensmeyer & Roof, 2012). كما يستخدم الفئغ شوى ممارسات خاصة لتحديد المناطق المحظوظة وغير المحظوظة في المنزل لتحديد كيفية إبقاء نشي سيئة في مكانها مع جذب نشي الجيد (Montenegro, 2003)

- توجد علاقة ارتباطية موجبه دالة إحصائياً عند مستوى معنوية ٠,٠٥ بين تجميل المسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوى وكل من الجودة النفسية - الجودة الصحية -الجودة الاقتصادية وكذلك عند مستوى معنوية ٠,٠١ بين تجميل المسكن وكل من الجودة السكنية، الجودة الاجتماعية، ومجموع جودة حياة ربات الأسر المستجيبات ، أي أنه كلما اتبعت الاسرة قواعد الفئغ شوى عند تجميل مسكنها كلما تمتع أفراد أسرتها بجودة الحياة بأبعادها المختلفة السكنية والنفسية والصحية والاجتماعية والاقتصادية. **ويرجع ذلك** الى أن فئغ شوى يستخدم الاشكال والتكوينات والألوان التي تدعم طاقة النشي في المكان، ويمكن معالجة مشكلات الطاقة السلبية عن طريق إضافة بعض العناصر البسيطة بالمكان مثل المزروعات أو المرايا أو الألوان في أماكنها الصحيحة بالحيز الفراغي القادر على نشر طاقة النشي الإيجابية، مما يغير طاقة الحياة بداخلنا ويجعل حياتنا أكثر جودة (عيد، ٢٠١٧)

- توجد علاقة ارتباطية موجبه دالة إحصائياً عند مستوى دلالة ٠,٠٥ بين إجمالي تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوى وكل من الجودة السكنية والاجتماعية ومجموع جودة الحياة لدى ربات الأسر عينة البحث، **ويعني ذلك** ان اتباع مبادئ الفئغ شوي عند تصميم المسكن يرفع مستوى جودة الحياة بأبعادها السكنية - النفسية - الصحية -

السلبية التي قد لا يعرفون أسبابها (Khalil Farran, 2018) كما أظهرت نتائج جدول (٧) انه لا توجد فروق داله إحصائياً في كل من (الجودة الاجتماعية - الجودة الاقتصادية) بين ربوات الأسر التي تسكن في مساكن ذات تصميم متوافق مع مبادئ الفنگ شوي والأخرى التي تسكن في مساكن ذات تصميم غير متوافق حيث كانت قيمة ت (٠,٣٣٦)، (٠,٠٨٤) على التوالي وهي قيم غير دالة إحصائياً. واختلفت تلك النتيجة مع دراسة (Ahmad Nia, 2012) التي أوضحت ان فنگ شوي تجعل الحياة العائلية أكثر تناغمًا، ودراستي (Juan et al. (2010)، (Juergensmeyer & Roof (2012) اللذين توصلان الى أن فنگ شوي يقدم كطريقة لتصميم مساحات معيشية تعمل على زيادة الصحة والثروة، كما اختلفت مع دراسة (Madeddu & Zhang, (2017) التي أوضحت توسيع الاعمال التجارية، وزيادة المبيعات في الشركات التي تطبق الفنگ شوي

مما سبق يتضح وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات ربوات الأسر عينة البحث في جودة الحياة السكنية والنفسية والصحية واجمالي جودة الحياة، بينما لا توجد فروق في الجودة الاجتماعية والاقتصادية تبعاً لمستوى تصميم المسكن المتوافق مع مبادئ الفنگ شوي وبذلك تم رفض الفرض الثاني جزئياً.

الفرض الثالث: ينص على " لا يوجد تباين دال إحصائياً بين متوسط درجات ربوات الأسر عينة البحث في كل من تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي بمحاورة وجودة الحياة بأبعادها وفقاً لمستوى تعليم ربوة الاسرة (تعليم منخفض - تعليم متوسط - تعليم مرتفع).

وللتحقق من صحة الفرض الثالث إحصائياً تم استخدام One Way Anova للوقوف على دلالة الفروق بين متوسطات درجات ربوات الاسر في محاور كل من تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي وجودة حياة ربوة الاسرة وفقاً للمستوى التعليمي لربوة الاسرة (منخفض - متوسط - مرتفع)، ولتحديد اتجاه الدلالة تم استخدام اختبار توكي للمقارنات المتعددة. كما هو مبين في الجداول (٨):

(١١)

جدول (٨): تحليل التباين أحادي الاتجاه لتصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي بمحاورة تبعاً لمستوى تعليم ربوة الاسرة (ن=٢٠٠)

المحاور	مصادر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	ف	مستوى الدلالة
موقع المسكن وهندسته المعمارية	بين المجموعات	٣٤,١٠	٢	١٧,٠٥	٢,٦٥	٠,٠٧ غير داله
	داخل المجموعات	١٢٦٥,٦٥	١٩٧	٦,٤٢		
	مجموع	١٢٩٩,٧٥	١٩٩			
تأثير المسكن	بين المجموعات	٢٧,٩٢	٢	١٣,٩٦	٣,٤٧	٠,٠٣
	داخل المجموعات	٧٩٠,٩٥	١٩٧	٤,٠١		
	مجموع	٨١٨,٨٧	١٩٩			
تجميل المسكن	بين المجموعات	١,٩٢	٢	٠,٩٦	٠,٣٥	٠,٧٠ غير داله
	داخل المجموعات	٥٣٨,٠٧	١٩٧	٢,٧٣		
	مجموع	٥٤٠,٠٠	١٩٩			
إجمالي تصميم المسكن وفقاً للفنگ شوي	بين المجموعات	٠,٦٢١	٢	٠,٣١	٠,٠٢	٠,٩٨ غير داله
	داخل المجموعات	٣٢٤٠,٦٥	١٩٧	١٦,٤٥		
	مجموع	٣٢٤١,٢٨	١٩٩			

جدول (٩): المتوسطات الحسابية لربوات الاسر في محور تأثير المسكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي تبعاً لمستوى تعليم ربوة الاسرة.

مستوى تعليم ربوة الاسرة	ن	تأثير المسكن
تعليم منخفض (أمي - يقرأ ويكتب - تعليم أساسي)	١٤	٢٩,٥٧
تعليم متوسط (الثانوي)	٥٦	٣٠,٥٩
تعليم مرتفع (جامعي - دراسات عليا)	١٣٠	٣٠,٩٨

٢,٦٥٤ - ٠,٣٥٣ - ٠,١٩٠ على التوالي وهي قيم غير داله إحصائياً. اختلفت هذه النتيجة مع دراسة عبد اللطيف ومنصور (٢٠١٨) ودراسة مسلم (٢٠١٤)، حيث أوضح اختلافات معنوية في تأثير المنزل، اعتبارات بيئة العمل المنزلية على التوالي وفقاً لمستوى تعليم ربوة الاسرة. وقد يرجع ذلك الى النقص المعرفي لعلم

اظهرت نتائج جدول (٧):

وجود فروق داله إحصائياً عند مستوى دلالة ٠,٠٥ بين متوسط درجات ربوات الأسر في أبعاد جودة الحياة السكنية والنفسية والصحية حيث كانت قيمة ت (-٠,٣٣٩، ٠,٢٢٤، ١,٩٥٢) على التوالي وجميعها قيم داله إحصائياً، كما توجد فروق داله إحصائياً عند مستوى دلالة ٠,٠١ في إجمالي جودة الحياة حيث كانت قيمة ت (-٢,٤٦٥)، لصالح ربوات الاسر التي لديها تصميم المسكن متوافق مع مبادئ الفنگ شوي. أي أن ربوة الاسرة التي تتبع تلك المبادئ في تصميم مسكنها تتمتع بجودة الحياة (السكنية - النفسية - الصحية - إجمالي جودة الحياة) أكثر من ربوة الاسرة التي لا تتبع تلك المبادئ، وبحساب قيمة ايتا لتحديد حجم الأثر وجد أن تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي يؤثر بدرجة متوسطة على جودة حياة ربوة الاسرة بأبعادها (السكنية - النفسية - الصحية - إجمالي جودة الحياة) حيث بلغت قيمة مربع ايتا (٠,٠٣٠ - ٠,٠٢٤ - ٠,٠٢١ - ٠,٠٣٠) على التوالي وهي قيم متوسطة الأثر. ويتضح من ذلك ان مبادئ الفنگ شوي ليست خرافات بل تتمتع بمصادقية الى حد كبير واتفقت تلك النتيجة مع دراسة (Octavia & Tanuwidjaja, 2014) التي أوضحت نتائجها أن معظم توصيات فنگ شوي جلبت اثارا ايجابية للأفراد، تحسین صحة وأداء الموظفين في الشركات (Madeddu & Zhang (2017) النفسية التي تتميز بها الغرف المصممة لانتظار المرضى (Bazley, Vink, Montgomery, & Hedge, 2016) كما اتفقت النتيجة مع دراسة (Mak & Thomas Ng, 2005; (Tsang, 2004) التي أوضحت أن غالبية الناس في البلدان الآسيوية تستخدم هذه الفلسفة القديمة للتخفيف من همومهم (الجودة النفسية). كما اتفقت مع دراسة كل من (Singh, Yu, Kim, & Environment, 2010) (Choi & Yu, 2011) التي أفادت نتائجها ان بعض العوامل في المباني الحديثة مثل مواد البناء والترتيبات المكانية يمكن ان تؤثر على صحة الساكنين والمقيمين. والسبب في ذلك أن فنگ شوي هو فلسفة صينية قديمة "تدعو البشر للحضور للتصالح مع أنفسهم والمناطق المحيطة بها للعيش بشكل ايجابي بعيدا عن التوتر والمشاكل و الظروف

اظهرت نتائج جدول (٨):

عدم وجود تباين دال إحصائياً بين متوسطات درجات ربوات الاسر عينة البحث في كل من موقع المسكن وهندسته المعمارية - تجميل المسكن - إجمالي تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي تبعاً لمستوى تعليم ربوة الاسرة، حيث بلغت قيمة ف المحسوبة

أن الاختلافات لصالح ربات الاسر ذات مستوى التعليم المرتفع والمتمثلة في (تعليم جامعي – ماجستير- دكتورة)، مما يوضح انه كلما ارتفع مستوى تعليم ربة الأسرة كانت أكثر دراية واتباعاً لمبادئ الفع شوى في تأييث المسكن. واتفقت تلك النتيجة مع دراسة كل من الزكي (٢٠١٨)، مسلم (٢٠١٤) اللاتي أوضحت وجود علاقة ارتباطية موجبه بين تأييث المسكن والمستوى التعليمي لربة الاسرة. بينما اختلفت النتائج مع دراسة الضحيان (٢٠١٣) التي أوضحت عدم وجود اختلافات في تأييث وتجميل المسكن تبعاً لمستوي تعليم ربة الاسرة.

الفع شوى ومبادئه في الدول العربية والتي تمثل (مصر) احداها، وعدم ادراج مبادئ هذا العلم والفن في المناهج التعليمية بمختلف مستوياتها. مما أدى الى عدم وجود فروق بين المستويات المختلفة للتعليم في تطبيق تلك المبادئ في تصميم المساكن. كما أظهرت النتائج الواردة في جدول (٨) وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في تأييث المسكن وفقاً للفع شوى تبعاً لمستوى تعليم ربة الأسرة، حيث بلغت قيمة ف ٣,٤٧٧ ولييان اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار Tukey للمقارنات المتعددة جدول (٩)، وقد وجد

جدول (١٠) : تحليل التباين أحادي الاتجاه لجودة حياة ربة الاسرة بأبعادها تبعاً لمستواها التعليمي (ن=٢٠٠)

المحاور	مصادر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	ف	مستوى الدلالة
الجودة السكنية	بين المجموعات	٣٤٥,٢٠٨	٢	١٧٢,٦٠٤	٨,٩٨٤	٠,٠٠٠
	داخل المجموعات	٣٧٨٤,٩٤٧	١٩٧	١٩,٢١٣		
	مجموع	٤١٣٠,١٥٥	١٩٩			
الجودة النفسية	بين المجموعات	١٦٨,٥١٤	٢	٨٤,٢٥٧	٣,٦٦٠	٠,٠٢٧
	داخل المجموعات	٤٥٣٤,٨٤١	١٩٧	٢٣,٠١٩		
	مجموع	٤٧٠٣,٣٥٥	١٩٩			
الجودة الصحية	بين المجموعات	٢١,٢١٢	٢	١٠,٦٠٦	٥٤٠	غير دالة
	داخل المجموعات	٣٨٧١,٩٤٣	١٩٧	١٩,٦٥٥		
	مجموع	٣٨٩٣,١٥٥	١٩٩			
الجودة الاجتماعية	بين المجموعات	٦٠,٤٩٠	٢	٣٠,٢٤٥	١,٨١٨	غير دالة
	داخل المجموعات	٣٢٧٧,٥٩٠	١٩٧	١٦,٦٣٨		
	مجموع	٣٣٣٨,٠٨٠	١٩٩			
الجودة الاقتصادية	بين المجموعات	٧٩,٠٨٩	٢	٣٩,٥٤٥	١,٥٧٥	غير دالة
	داخل المجموعات	٤٩٤٥,٢٦٦	١٩٧	٢٥,١٠٣		
	مجموع	٥٠٢٤,٣٥٥	١٩٩			
اجمالي جودة الحياة	بين المجموعات	٢٣٨٢,٧١٨	٢	١١٩١,٣٥٩	٣,٥٩٨	٠,٠٢٩
	داخل المجموعات	٦٥٢٣١,١٥٧	١٩٧	٣٣١,١٢٣		
	مجموع	٦٧٦١٣,٨٧٥	١٩٩			

ج

دول (١١): المتوسطات الحسابية لربات الاسر في محوري الجودة النفسية والسكنية وإجمالي جودة الحياة تبعاً لمستوى تعليم ربة الأسرة.

مستوى تعليم ربة الاسرة	ن	الجودة السكنية	الجودة النفسية	إجمالي جودة الحياة
تعليم منخفض (أمي – يقرأ ويكتب – تعليم أساسي)	١٤	٢٧,٢١	٢٤,٢١	١٣٠,٩٣
تعليم متوسط (الثانوي)	٥٦	٢٨,٢٧	٢٧,١٦	١٣٦,٧١
تعليم مرتفع (جامعي – دراسات عليا)	١٣٠	٣٠,٧٦	٢٧,٨٢	١٤٢,٢٠

كما ارتفع مستوى تعليم ربة الأسرة كانت حياتها أكثر جودة وتمتعت بالجودة النفسية والجودة السكنية أكثر من ربة الاسرة ذات المستوى التعليمي المنخفض. وتفسر الباحثة ذلك بأن المستوى التعليمي المرتفع لربة الاسرة ينمي مداركها ومعرفتها بالطرق المختلفة لأحداث توافق نفسى واجتماعي وأسرى لها ولأسرتها كما أن المستوى التعليمي يحقق لها المكانة الاجتماعية التي تمكنها وتشعرها بجودة حياتها وأسرتها. واتفقت تلك النتيجة مع دراسة كل من (Arrospide, Machón, Ramos-Goñi, Ibarrondo,) من (Franks, & Gold, 2005; Wingen et al., 2020) ودراسة خضر ومبروك (٢٠١١)، راغب (٢٠١٤) التي أشارت نتائج دراستهم الى أنه كلما زاد المستوى التعليمي للفرد كلما تمتع بحياة أكثر جودة وأكثر رفاهية.

– مما سبق يتضح عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في إجمالي تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفع شوى تبعاً للمستوى التعليمي لربة الاسرة، بينما توجد فروق في إجمالي جودة حياة ربة الاسرة تبعاً

أظهرت نتائج جدول (١٠):
 – عدم وجود تباين دال إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في كل من الجودة الصحية – الجودة الاجتماعية – الجودة الاقتصادية تبعاً لمستوى تعليم ربة الأسرة، حيث بلغت قيمة ف المحسوبة (٠,٥٤٠-٠,٨١٨-١,٥٧٥) على التوالي وهي قيم غير داله إحصائياً.
 – كما أظهرت النتائج وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في الجودة النفسية – إجمالي جودة الحياة تبعاً لمستوى تعليم ربة الأسرة، حيث بلغت قيمة ف ٣,٦٦٠ - ٣,٥٩٨ على التوالي. كذلك وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية ٠,٠١ بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في الجودة السكنية حيث بلغت قيمة ف ٨,٩٨٤ ولييان اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار Tukey للمقارنات المتعددة جدول (١١)، وقد وجد أن الاختلافات لصالح ربات الاسر ذات مستوى التعليم المرتفع والمتمثلة في (تعليم جامعي – ماجستير- دكتورة)، مما يوضح انه

وللتحقق من صحة الفرض الرابع إحصائياً تم استخدام One Way Anova للوقوف على دلالة الفروق بين متوسطات درجات ربات الاسر في كل من تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي بمحاورة وجودة الحياة بأبعادها وفقاً لتبعاً لمستويات الدخل الشهري للأسرة (منخفض - متوسط - مرتفع)، ولتحديد اتجاه الدلالة تم استخدام اختبار توكي للمقارنات المتعددة. كما هو مبين في الجداول (١٢:١٥)

للمستوى التعليمي لربة الاسرة وبذلك تم رفض الفرض الثالث جزئياً.
- الفرض الرابع: ينص على " لا يوجد تباين دال إحصائياً بين متوسط درجات ربات الأسر عينة البحث في كل من تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي بمحاورة وجودة الحياة بأبعادها تبعاً لمستويات الدخل الشهري للأسرة (منخفض - متوسط - مرتفع).

جدول (١٢): تحليل التباين أحادي الاتجاه لتصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي بمحاورة تبعاً لمستويات الدخل الشهري للأسرة (منخفض - متوسط - مرتفع) (ن=٢٠٠)

المحاور	مصادر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	ف	مستوى الدلالة
موقع المسكن وهندسته المعمارية	بين المجموعات	٢٨,٩٤٧	٢	١٤,٤٧٤	٢,٢	٠,١٠٩ غير داله
	داخل المجموعات	١٢٧٠,٨٠٨	١٩٧	٦,٤٥١	٤٤	
	مجموع	١٢٩٩,٧٥٥	١٩٩			
تأثير المسكن	بين المجموعات	٢٣,٤٠٣	٢	١١,٧٠١	٢,٨	٠,٠٥٧
	داخل المجموعات	٧٩٥,٤٧٢	١٩٧	٤,٠٣٨	٩٨	
	مجموع	٨١٨,٨٧٥	١٩٩			
تجميل المسكن	بين المجموعات	٢,٨٠٠	٢	١,٤٠٠	٠,٥	٠,٥٩٩ غير داله
	داخل المجموعات	٥٣٧,٢٠٠	١٩٧	٢,٧٢٧	١٣	
	مجموع	٥٤٠,٠٠٠	١٩٩			
إجمالي تصميم المسكن وفقاً للفنگ شوي	بين المجموعات	١,٠٢٩	٢	٥١٤	٠,٠٣	٠,٩٦٩ غير داله
	داخل المجموعات	٣٢٤٠,٢٥١	١٩٧	١٦,٤٤٨	١	
	مجموع	٣٢٤١,٢٨	١٩٩			

الجدول (١٣): المتوسطات الحسابية لربات الاسر في محور تأثير المسكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي تبعاً لمستويات الدخل الشهري للأسرة

مستوى الدخل الشهري للأسرة	ن	تأثير المسكن
دخل منخفض (أقل من ٤٠٠٠ جنيه)	٦٦	٣٠,٥٢
دخل متوسط (من ٤٠٠٠ : > ٨٠٠٠ جنيه)	٨٠	٣٠,٦١
دخل مرتفع (٨٠٠٠ جنيه فأكثر)	٥٤	٣١,٣٣

بلغت قيمة ف (٢,٨٩٨) وهي قيمة داله إحصائياً عند مستوى دلالة ٠,٠٥، وليبين اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار Tukey للمقارنات المتعددة وأظهرت النتائج الواردة في جدول (١٣) أن الاختلافات كانت لصالح ربات الاسر ذات الدخل المرتفع والمتمثلة في (٨٠٠٠ جنيه فأكثر)، مما يوضح أن ربات الأسر ذات الدخل الأسرى المرتفع أكثر اتباعاً لمبادئ الفنگ شوي عند تأثير مسكنها من ذات الدخل المنخفض. وقد يرجع ذلك الى أن ربات الاسر التي تنتمي الى أسر ذات مستوى اقتصادي مرتفع يمتلكن مقومات الحياة الجيدة، وتستطيع من خلال توفر المورد المالي أن تقتني قطع الأثاث المختلفة التي تلائم المسكن وتتوافق أيضاً مع مبادئ الفنگ شوي، بعكس الحال لدى ربات الاسر منخفضة الدخل، حيث تكون قدرتها الشرائية محدودة لا تقتني سوى قطع الأثاث ذات السعر المناسب. واختلفت تلك النتيجة مع دراسة عطية (٢٠١٥) التي أوضحت عدم وجود فروق داله إحصائياً بين ربات الأسر في الاتجاه نحو تأثير المسكن تبعاً لفئات الدخل الشهري، بينما اتفقت مع دراسة كل من الحداد (٢٠٠٠) والتي أسفرت نتائجها عن وجود فروق داله إحصائياً في تأثير وتجهيز المسكن وفقاً للدخل الشهري، كما اتفقت مع دراسة كل من إبراهيم (٢٠٠٠)، البيباني (٢٠٠١) في وجود علاقة بين الدخل وكلا من تأثير وتجهيز المسكن، اختبار أثاث المسكن.

أظهرت نتائج جدول (١٢):
عدم وجود تباين دال إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في كل من موقع المسكن وهندسته المعمارية - تجميل المسكن - إجمالي تصميم المسكن وفقاً للفنگ شوي، تبعاً لمستوى الدخل الشهري للأسرة، حيث بلغت قيمة ف المحسوبة (٢,٢٤٤)، (٠,٠٣١)، (٠,٠٥١٣) على التوالي وهي قيم غير داله إحصائياً. واتفقت تلك النتيجة مع دراسة عطية (٢٠١٥) التي أوضحت عدم وجود فروق في تنسيق المنزل تبعاً لفئات الدخل الشهري. وقد يرجع ذلك الى أن مبادئ الفنگ شوي لا تحتاج الى إمكانيات ومواد مكلفة مادياً لتنفيذها، بل هو علم وفن يعتمد على ممارسات بسيطة تساعد في تشكيل الأماكن بطريقة إيجابية (Khalil Farran, 2018)، وكل ما يحتاجه ممارس الفنگ شوي هو التعرف على المكان الذي تتدفق فيه chi بحرية، أو حيث تكون محاصرة أو راکدة، أو حيث قد تكون مفرطة، والعمل على توفير مساحة لتدفق chi وتفعيل الفرص التي قد تحبها العقبات، Montenegro (2003)، وتفيد هذه النتيجة الاسر الفقيرة بوجه خاص، حيث تستطيع من خلال تطبيق مبادئ الفنگ شوي، استغلال إمكانياتها المحدودة في تحفيز النجاح والصحة والثروة والسعادة لأفرادها.
كما أظهرت النتائج الواردة في الجدول (١٢) وجود تباين دال إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في تأثير المسكن وفقاً للفنگ شوي تبعاً لمستوى الدخل الشهري للأسرة، حيث

جدول (١٤): تحليل التباين أحادي الاتجاه لجودة حياة ربة الأسرة بأبعادها تبعاً لمستويات الدخل المالي للأسرة (منخفض - متوسط - مرتفع) (ن=٢٠٠)

المحاور	مصادر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	ف	مستوى الدلالة
الجودة السكنية	بين المجموعات	٤١,٠٧٩	٢	٢٠,٥٣٩	٠,٩٩٠	٠,٣٤٧ غير داله
	داخل المجموعات	٤٠٨٩,٠٧٦	١٩٧	٢٠,٧٥٧		
	مجموع	٤١٣٠,١٥٥	١٩٩			
الجودة النفسية	بين المجموعات	٣٥٦,٩٢٩	٢	١٧٨,٤٦٥	٨,٠٨٩	٠,٠٠٠
	داخل المجموعات	٤٣٤٦,٤٢٦	١٩٧	٢٢,٠٦٣		
	مجموع	٤٧٠٣,٣٥٥	١٩٩			
الجودة الصحية	بين المجموعات	١٢٢,٢٦٠	٢	٦١,١٣٠	٣,١٩٤	٠,٠٤٣
	داخل المجموعات	٣٧٧٠,٨٩٥	١٩٧	١٩,١٤٢		
	مجموع	٣٨٩٣,١٥٥	١٩٩			
الجودة الاجتماعية	بين المجموعات	٦٠,٨٤٦	٢	٣٠,٤٢٣	١,٨٢٩	٠,١٦٣ غير داله
	داخل المجموعات	٣٢٧٧,٢٣٤	١٩٧	١٦,٦٣٦		
	مجموع	٣٣٣٨,٠٨٠	١٩٩			
الجودة الاقتصادية	بين المجموعات	٤٥٣,١٥٣	٢	٢٢٦,٥٧٧	٩,٧٦٥	٠,٠٠٠
	داخل المجموعات	٤٥٧١,٢٠٢	١٩٧	٢٣,٢٠٤		
	مجموع	٥٠٢٤,٣٥٥	١٩٩			
إجمالي جودة الحياة	بين المجموعات	٤٠٢٠,٨١٧	٢	٢٠١٠,٤٠٩	٦,٢٢٨	٠,٠٠٢
	داخل المجموعات	٦٣٥٩٣,٠٥٨	١٩٧	٣٢٢,٨٠٧		
	مجموع	٦٧٦١٣,٨٧٥	١٩٩			

جدول (١٥): المتوسطات الحسابية لربوات الاسر في الجودة النفسية والاقتصادية وإجمالي جودة الحياة تبعاً لمستويات الدخل الشهري

مستوى الدخل الشهري للأسرة	ن	الجودة النفسية	الجودة الصحية	الجودة الاقتصادية	إجمالي جودة الحياة
دخل منخفض (أقل من ٤٠٠٠ جنيه)	٦٦	٢٥,٥٠	٢٥,٤٥	٢٤,٣٢	١٣٣,٥٦
دخل متوسط (من ٤٠٠٠ : > ٨٠٠٠ جنيه)	٨٠	٢٨,٠٤	٢٧,٠٢	٢٦,١٨	١٤٢,٣٠
دخل مرتفع (٨٠٠٠ جنيه فأكثر)	٥٤	٢٨,٥٠	٢٧,١٨	٢٨,٢٢	١٤٤,٠٠

وتستطيع تكوين بعض المدخرات مما يجعل الحياة الأسرية أكثر جودة وأكثر رفاهية. واتفقت تلك النتيجة مع دراسة كل من Arrospe et al., 2019; Brett et al., 2012; Gobbens, Luijckx, & van Assen, 2013; Wingen et al., 2020) ودراسة كل من أبو سكيينة (٢٠٠٩)، راغب (٢٠١٤)، خضر ومبروك (٢٠١١) التي أكدت نتائج دراستهم على أن جودة الحياة كانت أقل لدى الأفراد منخفضي الدخل. بينما اختلفت مع دراسة نعيصة (٢٠١٢) التي أشارت إلى عدم وجود علاقة بين دخل الأسرة وأبعاد جودة الحياة.

مما سبق يتضح عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في إجمالي تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوي تبعاً لمستوى الدخل الشهري للأسرة، بينما توجد فروق ذات دلالة إحصائية في إجمالي جودة حياة ربة الأسرة تبعاً لمستوى الدخل الشهري للأسرة وبذلك تم رفض الفرض الرابع جزئياً.

الفرض الخامس: ينص على " لا يوجد تباين دال إحصائياً بين متوسط درجات ربات الاسر عينة البحث في كل من تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوي بمحاورة وجودة الحياة بأبعادها تبعاً لمساحة المسكن (صغيرة - متوسطة- كبيرة).

وللتحقق من صحة الفرض الخامس إحصائياً تم استخدام One Way Anova للوقوف على دلالة الفروق بين متوسطات درجات ربات الاسر في كل من تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوي بمحاورة وجودة الحياة بأبعادها لمساحة المسكن (صغيرة - متوسطة- كبيرة)، ولتحديد اتجاه الدلالة تم استخدام اختبار توكي للمقارنات المتعددة. كما هو مبين في الجداول (١٦: ١٩)

أظهرت نتائج جدول (١٤): عدم وجود تباين دال إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الاسر عينة البحث في الجودة السكنية والجودة الاجتماعية تبعاً لمستوى الدخل الشهري للأسرة، حيث بلغت قيمة ف (٠,٩٩٠ - ٠,٨٢٩) وهي قيمة غير داله إحصائياً. كما أظهرت نتائج الجدول وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية ٠,٠١ بين متوسطات درجات ربات الاسر عينة البحث في كل من الجودة النفسية - الجودة الصحية - الجودة الاقتصادية - إجمالي جودة الحياة تبعاً لمستوى الدخل الشهري للأسرة، حيث بلغت قيمة ف (٨,٠٨٩ - ٣,١٩٤ - ٩,٧٦٥ - ٦,٢٢٨) على التوالي. كذلك وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ بين متوسطات درجات ربات الاسر عينة البحث في الجودة الصحية حيث بلغت قيمة ف (٣,١٩٤) ولبيان اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار Tukey للمقارنات المتعددة جدول (١٥)، وقد وجد أن الاختلافات لصالح ربات الاسر ذات مستوى الدخل المرتفع والمتمثلة في (٨٠٠٠ جنيه فأكثر)، مما يوضح انه كلما ارتفع مستوى الدخل الشهري للأسرة تمتعت ربة الأسرة بالجودة النفسية والصحية والاقتصادية وإجمالي جودة الحياة أكثر من ربة الاسرة ذات مستوى الدخل الشهري المنخفض. وقد يرجع ذلك الى أن ربات الاسر التي تنتمي الى أسر ذات مستوى اقتصادي مرتفع يمتلكن مقومات الحياة الأسرية الجيدة مقارنة بالأخريات الاتي ينتمين الى أسر ذات مستوى اقتصادي أقل. فالمال أحد المحددات الرئيسية لتحقيق جودة الحياة فمن خلال الدخل المرتفع يمكن لربة الأسرة توفير متطلبات أفراد اسرتها واحتياجاتهم المتعددة

جدول (١٦): تحليل التباين أحادي الاتجاه لتصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي بمحاوره تبعاً لمساحة المسكن (ن=٢٠٠)

المحاور	مصادر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	ف	مستوى الدلالة
موقع المسكن وهندسته المعمارية	بين المجموعات	٢٠,٣٧٦	٢	١٠,١٨٨	١,٥	٠,٢١١ غير دالة
	داخل المجموعات	١٢٧٩,٣٧٩	١٩٧	٦,٤٩٤	٦٩	
	مجموع	١٢٩٩,٧٥٥	١٩٩			
تأثير المسكن	بين المجموعات	٢٤,٢٩٣	٢	١٢,١٤٧	٣,٠	*٠,٠٥١
	داخل المجموعات	٧٩٤,٥٨٢	١٩٧	٤,٠٣٣	١١	
	مجموع	٨١٨,٨٧٥	١٩٩			
تجميل المسكن	بين المجموعات	١١,٤٠١	٢	٥,٧٠٠	٢,١	٠,١٢٢ غير دالة
	داخل المجموعات	٥٢٨,٥٩٩	١٩٧	٢,٦٨٣	٢٤	
	مجموع	٥٤٠,٠٠٠	١٩٩			
إجمالي تصميم المسكن وفقاً للفنگ شوي	بين المجموعات	٨٨,٥٧٦	٢	٤٤,٢٨٨	٢,٧	٠,٠٦٥ غير دالة
	داخل المجموعات	٣١٥٢,٧٠٤	١٩٧	١٦,٠٠٤	٦٧	
	مجموع	٣٢٤١,٢٨٠	١٩٩			

الجدول (١٧): المتوسطات الحسابية لربيات الاسر في محور تأثير المسكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي تبعاً لمساحة المسكن

مساحة المسكن	ن	تأثير المسكن
صغيرة (أقل من ١٠٠ م)	٢٢	٣٠,٠٩
متوسطة (١٠٠ الى ١٥٠ م)	١٤٣	٣٠,٧٣
كبيرة (أكثر من ١٥٠ م)	٣٥	٣١,٤٠

قيمة ف (٣,٠١١) وهي قيمة داله إحصائياً عند مستوى معنوية ٠,٠٥، ولبیان اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار Tukey للمقارنات المتعددة جدول (١٧)، وقد وجد أن الاختلافات لصالح المسكن ذو المساحة الكبيرة وانتفتت تلك النتيجة مع دراسة الضحيان (٢٠١٣) التي أوضحت وجود فروق داله إحصائياً في بعد تأثير المسكن لصالح ربات الاسر التي تسكن في مساكن كبيرة المساحة (قصر) **وقد يرجع ذلك** الى أن مساحة المسكن الصغيرة تقيد حرية ربة الاسرة في اختيار وتوزيع قطع الأثاث وفقاً لمبادئ الفنگ شوي، بل تكون ملزمة باختيار قطع الأثاث المناسبة للمساحة فقط، بعكس الحال لدى ربات الاسر ذات المساكن كبيرة المساحة تستطيع أن تقتنى وتوزع قطع الأثاث بالطريقة التي توافق تلك المبادئ وتحقق لها ولأفراد أسرتهما الازدهار. حيث تقوم الفكرة الأساسية لهذا العلم على توجيه طاقة الحياة "تشي"، بحيث تتدفق في المكان دون أية عوائق قدر الإمكان، وأنه ليس من السهل تحقيق ذلك في المنازل الضيقة أو المكسدة بقطع الأثاث؛ حيث تعمل الخزائن ورفوف الكتب المزدهمة أو الأشياء الأخرى على إعاقة تدفق طاقة تشي.

أظهرت نتائج جدول (١٦): عدم وجود تباين دال إحصائياً بين متوسطات درجات ربات الاسر عينة البحث في كل من موقع المسكن وهندسته المعمارية - تجميل المسكن - إجمالي تصميم المسكن وفقاً للفنگ شوي، تبعاً لمساحة المسكن، حيث بلغت قيمة ف المحسوبة (١,٥٦٩، ٢,١٢٤، ٢,٧٦٧) على التوالي وهي قيم غير داله إحصائياً. **ويعني ذلك** أن تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي لا يختلف في المساكن ذات المساحات الصغيرة عنها في المساكن ذات المساحات الكبيرة وقد يرجع ذلك الى عدم الامام بهذا العلم ومبادئه في تلك الدول او عدم الاهتمام والالتفات الى هذه المبادئ حيث يعتبرها الكثير انها مجرد خرافات واساطير. ويفسر ذلك ما أشارت دراسة كل من (Han & Lo, 2012; Khalil, 2019; Farran, 2018; Thakur, 2019) أن الفنگ شوي الكثير ينظر اليه كخرافه وقل تفسيره كعلم. واختلفت تلك النتيجة مع دراسة الضحيان (٢٠١٣) التي أوضحت وجود فروق داله إحصائياً في بعد تجميل المسكن لصالح المساكن كبيرة المساحة (قصر).

كما يتضح من جدول (١٦) وجود فروق داله إحصائياً بين تأثير المسكن وفقاً لمبادئ الفنگ شوي تبعاً لمساحة المسكن حيث كانت

جدول (١٨): تحليل التباين أحادي الاتجاه لجودة حياة ربة الاسرة بأبعادها تبعاً لمساحة المسكن (متوسطة - كبيرة) (ن=٢٠٠)

المحاور	مصادر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	ف	مستوى الدلالة
الجودة السكنية	بين المجموعات	٦٨٣,٤١٠	٢	٣٤١,٧٠٥	١٩,٥٣	٠,٠٠٠
	داخل المجموعات	٣٤٤٦,٧٤٥	١٩٧	١٧,٤٩٦	٠	
	مجموع	٤١٣٠,١٥٥	١٩٩			
الجودة النفسية	بين المجموعات	٣٣٤,٩٤٩	٢	١٦٧,٤٧٥	٧,٥٥٣	٠,٠٠١
	داخل المجموعات	٤٣٦٨,٤٠٦	١٩٧	٢٢,١٧٥		
	مجموع	٤٧٠٣,٣٥٥	١٩٩			
الجودة الصحية	بين المجموعات	٢٨٦,٩٧٥	٢	١٤٣,٤٨٨	٧,٨٣٩	٠,٠٠١
	داخل المجموعات	٣٦٠٦,١٨٠	١٩٧	١٨,٣٠٥		
	مجموع	٣٨٩٣,١٥٥	١٩٩			
الجودة الاجتماعية	بين المجموعات	٢٦٧,٨٦٦	٢	١٣٣,٩٣٣	٨,٥٩٤	٠,٠٠٠
	داخل المجموعات	٣٠٧٠,٢١٤	١٩٧	١٥,٥٨٥		
	مجموع	٣٣٣٨,٠٨٠	١٩٩			
الجودة الاقتصادية	بين المجموعات	٣٥٣,١١٨	٢	١٧٦,٥٥٩	٧,٤٤٦	٠,٠٠١
	داخل المجموعات	٤٦٧١,٢٣٧	١٩٧	٢٣,٧١٢		
	مجموع	٥٠٢٤,٣٥٥	١٩٩			
إجمالي جودة الحياة	بين المجموعات	٨٨٤٣,٥٧٤	٢	٤٤٢١,٧٨٧	١٤,٨٢	٠,٠٠٠
	داخل المجموعات	٥٨٧٧٠,٣٠١	١٩٧	٢٩٨,٣٢٦	٢	

مجموع	٦٧٦١٣,٨٧٥	١٩٩
-------	-----------	-----

جدول (١٩): المتوسطات الحسابية لربات الاسر في جودة الحياة بأبعادها تبعاً لمساحة المسكن

مساحة المسكن	ن	الجودة السكنية	الجودة النفسية	الجودة الصحية	الجودة الاجتماعية	الجودة الاقتصادية	إجمالي جودة الحياة
صغيرة (أقل من ١٠٠ م)	٢٢	٢٥,٢٧	٢٤,٩١	٢٤,٠٠	٢٦,٨٦	٢٤,٢٧	١٢٥,٣٢
متوسطة (١٠٠ الى ١٥٠ م)	١٤٣	٢٩,٨٩	٢٧,١٩	٢٦,٤٧	٢٩,٩٨	٢٥,٧٣	١٣٩,٤٥
كبيرة (أكثر من ١٥٠ م)	٣٥	٣٢,٣٧	٢٩,٧٤	٢٨,٥٧	٣١,٢٦	٢٨,٨٣	١٥٠,٧٧

يتضح من جدول (١٨) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين مساحة المسكن وجودة حياة ربة الأسرة بأبعادها (السكنية - النفسية - الصحية - الاجتماعية - الاقتصادية)، حيث بلغت قيمة ف (١٩,٥٣٠-١٩,٥٣٠-٥٥٣,٧-٨٣٩,٧-٥٩٤,٨-٤٤٦,٧ - ١٤,٨٢٢) على التوالي وجميعها قيم داله إحصائياً عند مستوى معنوية ٠,٠١، ولبيان اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار Tukey للمقارنات المتعددة جدول (١٩)، وقد وجد أن الاختلافات لصالح ربات الاسر التي تقطن في مساكن ذات مساحه كبيره. أي أن ربات الأسر التي تسكن في مساكن كبيرة تتمتع بجودة حياة أكبر من ربات الأسر التي تسكن في مساكن صغيرة المساحة وترى الباحثة ان هذه النتيجة منطقية وقد يرجع ذلك الى ان المساحات الكبيرة توفر لربة الاسرة إمكانية القيام بجميع الأنشطة الحياتية التي ترغب فيها، كما توفر لها الخصوصية التي تحقق لديها الجودة السكنية

مما سبق يتضح عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في إجمالي تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوي تبعاً لمستوى مساحة المسكن، بينما توجد فروق ذات دلالة إحصائية في إجمالي جودة حياة ربة الأسرة تبعاً لمستوى مساحة المسكن وبذلك تم رفض الفرض الخامس جزئياً.

نتائج البحث Results:

- توجد علاقة ارتباطية موجبه بين إجمالي تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوي مع جودة حياة ربة الأسرة بأبعادها ماعدا الجودة الاقتصادية
- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات ربات الأسر عينة البحث في جودة الحياة السكنية والنفسية والصحية وإجمالي جودة الحياة لصالح ربات الاسر ذات المسكن المتوافق مع مبادئ الفئغ شوي.
- لا توجد فروق في الجودة الاجتماعية والاقتصادية تبعاً لمستوى تصميم المسكن المتوافق مع مبادئ الفئغ شوي
- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوي تبعاً للمستوى التعليمي لربة الأسرة.
- توجد فروق ذات دلالة إحصائية في جودة حياة ربة الأسرة تبعاً للمستوى التعليمي لربة الأسرة لصالح المستوى التعليمي المرتفع.
- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوي تبعاً لمستوى الدخل الشهري للأسرة.
- توجد فروق ذات دلالة إحصائية في جودة حياة ربة الأسرة تبعاً لمستوى الدخل الشهري للأسرة لصالح الدخل المرتفع.
- لا توجد ذات دلالة إحصائية في إجمالي تصميم المسكن وفقاً لمبادئ الفئغ شوي تبعاً لمستوى مساحة المسكن، بينما توجد فروق ذات دلالة إحصائية في إجمالي جودة حياة ربة الأسرة تبعاً لمستوى مساحة المسكن لصالح المساحة الكبيرة.

الخلاصة Conclusion:

تهدف التنمية المستدامة إلى تحسين جودة حياة الأفراد، والتحدي المحوري بالنسبة لعملية التنمية هو توفير فرص عمل وحياة أفضل لجميع أفراد المجتمع، وهو ما يحتاج إلى نمو كبير في الإنتاجية والدخل خاصة في البلدان النامية، في ظل تلك الظروف فإن الاهتمام

إيجابية دون الحاجة إلى إمكانيات وموارد مادية مرهقة. وتفيد هذه النتائج الاسر متوسطة ومنخفضة الدخل في الدول النامية، فكثيراً ما يفرض المستوى الاقتصادي على الأسرة موقع محدد للمسكن، أو تصميم محدد لا تستطيع ربة الأسرة تعديله أو تغييره ولكن وفقاً لهذه النتائج تستطيع ربة الأسرة عن طريق اختيار وتوزيع قطع الأثاث وقطع الديكور، أن توفر مسارات جيدة لطاقة تشي في المسكن، لإنشاء بناء فعال مزدهر النشاط، يظهر تأثيره مادياً واجتماعياً واقتصادياً في المجتمع.

التوصيات Recommendations:

- توصية المتخصصين في إدارة مؤسسات الأسرة والطفولة بعقد ندوات ومحاضرات لتوعية ربات الاسر والفتيات المقبلات على الزواج بتلك المبادئ لجعل منازلهم مكاناً متناعماً مريحاً بعد إجهاد العمل وتوفير الطاقة الإيجابية وطرد الطاقة السلبية التي تؤثر على كل جوانب الحياة.
- توصية القائمين على تطوير المناهج التعليمية في الدول العربية بإدراج علم الفئغ شوي ومبادئه في المقررات الدراسية لمواجهة النقص المعرفي في تلك الدول، لما لها من أثار إيجابية على جودة حياة الأفراد بأبعادها.
- توجيه الباحثين في مجال إدارة مؤسسات الأسرة والطفولة، ومجال التصميم الداخلي والديكور لمزيد من البحوث والدراسات حول هذا الموضوع.
- توصية المهندسين المعماريين والمصممين الداخليين ومهندسي الديكور عند تصميم المساكن، ينبغي أن يضعوا هذه المبادئ نصب اعينهم، وان تكون جزء أساسي من معرفتهم لتحسين جودة حياة الأفراد بمختلف أبعادها، التي تعد أهم أهداف التنمية المستدامة.

المراجع References:

- إبراهيم، شيماء عاطف (٢٠٠٠): تأنيث حجرة الطفل وتأثيرها على تحصيله الدراسي، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية الاقتصاد المنزلي، جامعة المنوفية.
- أبو سكينه، ناديه حسن (٢٠٠٩): جودة أسلوب الحياة للمرأة في الوظائف الإدارية العليا وعلاقته بمسببات الضغوط - مجلة بحوث الاقتصاد المنزلي - جامعة المنوفية - مجلد.

جامعي دمشق وتشيرين - مجلة جامعة دمشق - المجلد ٢٨ العدد الأول.
٢٠. عطية نيبال فيصل (٢٠١٥): اتجاه ربوات الأسر نحو تأنيث وتنسيق المنزل وعلاقته بالاستقرار الأسري " دراسة مقارنة - مجلة المنصورة للاقتصاد الزراعي والعلوم الاجتماعية العدد ٦ - ص ٩٥٥ : ٩٧٩

21. Ahmad Nia, H. (2012). Art of Feng-Shui and its relationship with modern interior design. Paper presented at the Contemporary Art conference Mimar shan Fine Arts University <https://www.researchgate.net/publication/311486221>
22. Bazley, C., Vink, P., Montgomery, J., & Hedge, A. (2016). Interior effects on comfort in healthcare waiting areas. WORK-A JOURNAL OF PREVENTION ASSESSMENT & REHABILITATION, 54(4), 791-806. doi:10.3233/WOR-162347
23. Choi, K.-R., & Yu, C. (2011). Sustainable Design for Asian Housings: Traditional Culture, Lighting and Aesthetics. Indoor and Built Environment, 20(5), 485-487. doi:10.1177/1420326X11424336
24. Colorafi, K. J., & Evans, B. (2016). Qualitative Descriptive Methods in Health Science Research. HERD: Health Environments Research & Design Journal, 9(4), 16-25. doi:10.1177/1937586715614171
25. Erdogan, E. (2014). FengShui Paradigm as Philosophy of Sustainable Design. International Journal of Social, Management, Economics and Business Engineering .
26. Francis, B., Klebanoff, M., & Oza-Frank, R. (2017). Racial discrimination and perinatal sleep quality. Sleep Health, 3. doi:10.1016/j.sleh.2017.05.012
27. Han, K.-T. (2001). Feng shui and harmony. Journal of Cultural Geography 19(1), 75-96 .
28. Han, K.-T., & Lo, C. L. (2012). An empirical and exploratory study of the physical differences between good and bad Feng Shui environments: A Luan Tou perspective. Journal of architecture and planning, 13(2/3), 95-118 .
29. Haibei, R., (2000). Feng Shui and Chinese Traditional Domestic Architecture, in School of Architecture and Interor Design, University of Cincinnati. p. 109.
30. Ho, S.-H., & Chuang, S.-T. (2012). The influence of lay theories of Feng Shui on consumers' peace of mind: The role of regulatory fit. Asian Journal of Social Psychology, 15(4), 304-313. doi:10.1111/j.1467-839X.2012.01385.x
31. Ivanovic, L., Markovic, B., Arsovski, S., Rackov, M., & Kuzmanovic, S. (2017).

- ١٩ (العدد (٢).
٣. البياني. رانيا سيد (٢٠٠١) : الوظيفة وتطبيقها في التصميم الداخلي والأثاث لأطفال مؤسسات الرعاية الاجتماعية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية الفنون التطبيقية ، جامعة حلوان
٤. الحداد ، جيهان محمد عبد الله (٢٠٠٠) : العوامل المؤثرة على اتخاذ قرارات تأنيث وتجهيز مسكن المقبلين على الزواج وعلاقته بمستوى طموحاتهم ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية النوعية ، جامعة عين شمس.
٥. محمد. أميرة السيد (٢٠١٧): العلاقة التفاعلية بين العلوم الحديثة والتصميم الداخلي للمسكن الصحي - رسالة ماجستير - جامعة حلوان - كلية الفنون التطبيقية - قسم التصميم الداخلي والأثاث.
٦. مراد. أسماء محمد جلال (٢٠١٦): صياغة جديدة للعمارة الداخلية السياحية من منظور الهندسة الحيوية : (دراسة تطبيقية بمدينة المنيا) - رسالة دكتوراه - جامعة المنيا - كلية الفنون الجميلة - قسم الديكور - شعبة العمارة الداخلية.
٧. خضر. منار عبد الرحمن ومبروك. أحلام عبد العظيم (٢٠١١) : جودة حياة الأسرة وتأثيرها على قدرة الأم لاكتشاف وتنمية الذكاءات المتعددة لدى الأطفال في سن ما قبل المدرسة. مجلة بحوث التربية النوعية جامعة المنصورة عدد(٢٤).
٨. راغب. رشا عبد العاطي (٢٠١٤): استراتيجيات إدارة الصراع وعلاقتها بجودة الحياة الأسرية كما تدركها الزوجة - المجلة المصرية للاقتصاد المنزلي - العدد الثلاثون ٢٠١٤
٩. رشاد. إيمان (٢٠١٣): استعادة معنى وجوه المكان نهج لممارسة فنغ شوي - دراسة عن تصور المهندس المعماري رسالة ماجستير ، جامعة الإسكندرية ، كلية الهندسة.
١٠. الزكي. شيماء مصطفى(٢٠١٨): الهوية الثقافية في ظل العولمة وعلاقتها بمتطلبات التصميم الداخلي للمسكن لدى عينة من الطالبات الجامعيات المتزوجات - المجلة المصرية للاقتصاد المنزلي - العدد الرابع والثلاثون.
١١. الضحيان. منيرة (٢٠١٣): أسلوب الأسرة في تأنيث وتجميل المسكن وعلاقته ببعض أبعاد التماسك الأسري- مجلة الاقتصاد الزراعي والعلوم الاجتماعية، مجلد ٤ (٦)، ٩٧١-٩٩٧
١٢. عبد اللطيف. أسماء ومنصور. رشا (٢٠١٨): الاعتبارات الارگونومية لتصميم المسكن وعلاقتها بإدارة الذات لربة الأسرة - المؤتمر الدولي السادس - العربي العشرون للاقتصاد المنزلي وجودة التعليم ٢٣ : ٢٤ ديسمبر ٢٠١٨.
١٣. العطار. مها (٢٠١٦) : حياتنا وطاقة المكان- الطبعة الأولى - دار هلا للنشر والتوزيع- الجيزة - مصر- رقم إيداع - ٣٨٤١ / ٢٠١٦
١٤. عيد. سها (٢٠١٧) : أسرار طاقة بيتك الفنج شوي - الطبعة الثانية - شرم الشيخ - مصر - رقم إيداع - ٢٢٠٢٦ ٢٠١٣
١٥. محمد. أميرة (٢٠١٧): العلاقة التفاعلية بين العلوم الحديثة والتصميم الداخلي للسكن الصحي، رسالة ماجستير، جامعة حلوان، كلية الفنون التطبيقية.
١٦. المذيب. نبيل (٢٠١٣): فين شوي البيت وقواه الخفية - دار علاء الدين للنشر والتوزيع والترجمة - سورية - دمشق
١٧. مراد. أسماء (٢٠١٦): صياغة جديدة للعمارة الداخلية السياحية من منظور الهندسة الحيوية (دراسة تطبيقية بالمنيا). رسالة دكتوراه، جامعة المنيا، كلية الفنون الجميلة.
١٨. مسلم. مهج محمد إسماعيل (٢٠١٣): مواصفات أثاث المسكن وعلاقته بالأمان لدى الأطفال - مجلة الاسكندرية للعلوم الزراعية - مجلد ٥٩ - العدد ١.
١٩. نعيسة. رغداء على (٢٠١٢) : جودة الحياة لدى طلبة

- and science of Feng Shui—a study on architects' perception. *Building and Environment*, 40(3), 427-434. doi:<https://doi.org/10.1016/j.buildenv.2004.07.016>
43. Mammen, S., Bauer, J. W., & Lass, D. (2009). Life Satisfaction Among Rural Low-Income Mothers: The Influence of Health, Human, Personal, and Social Capital. *Applied Research in Quality of Life*, 4(4), 365-386. doi:10.1007/s11482-009-9086-6
 44. Marafa, L. (2003). Integrating natural and cultural heritage: the advantage of feng shui landscape resources. *International Journal of Heritage Studies*, 9(4), 307-323. doi:10.1080/1352725022000155054
 45. Memisevic, H., & Djordjevic, M. (2019). Quality of Life. In *Handbook of Intellectual Disabilities* (pp. 91-107): Springer Nature Switzerland AG. Retrieved from https://doi.org/10.1007/978-3-030-20843-1_6. doi:10.1007/978-3-030-20843-1_6
 46. Millward, H., & Spinney, J. (2013). Urban–Rural Variation in Satisfaction with Life: Demographic, Health, and Geographic Predictors in Halifax, Canada. *Applied Research in Quality of Life*, 8(3), 279-297. doi:10.1007/s11482-012-9194-6
 47. Montenegro, M. (2003). Feng Shui: new dimensions in design. *CHRISTIAN RESEARCH INSTITUTE*, 26(1) .
 48. Nevarez-Flores, A. G., Morgan, V. A., Harvey, C., Breslin, M., Carr, V. J., Sanderson, K., . . . Neil, A. L. (2020). Health-Related Quality of Life, Functioning and Social Experiences in People with Psychotic Disorders. *Applied Research in Quality of Life*. doi:10.1007/s11482-020-09845y
 49. Octavia, L., & Tanuwidjaja, G. (2014). Feng shui in modern house design searching for the rationale and possible impacts assessment DIMENSI (Journal of Architecture and Built Environment), 41. doi:10.9744/dimensi.41.1.43-50
 50. Ogilvie, M., Ng, D., Xiang, E., Ryan, M., & Yong, J. (2018). Using traditional rituals in hospitality to gain value: A study on the impact of Feng Shui. *International Journal of Hospitality Management*, 72, 1-9. doi:10.1016/j.ijhm.2017.12.010
 51. Orrell, A., McKee, K., Torrington, J., Barnes, S., Darton, R., Netten, A., & Lewis, A. (2013). The relationship between building design and residents' quality of life in extra care housing schemes. *Health & Place*, 21, 52-64. doi:<https://doi.org/10.1016/j.healthplace.2017.07.016>
 52. Emotional design and quality of life. Paper presented at the scound International conference on Quality of Life, Center for Quality, Faculty of Engineering, University of Kragujevac.
 32. Juan, Y.-K., Chien, S.-F., & Li, Y.-J. (2010). Customer Focused System for Pre-sale Housing Customisation Using Case-based Reasoning and Feng Shui Theory. *Indoor and Built Environment*, 19(4), 453-464. doi:10.1177/1420326X10372198
 33. Juergensmeyer, M., & Roof, W. C. (2012). Feng Shui (Geomancy)". In *Encyclopedia of global religion*. Thousand Oaks, California: SAGE publications, Inc.
 34. Khalil Farran, H. (2018). Applying Feng Shui Principles to Interior Design *Journal of Architecture, Arts and Humanities*, 27-55. doi:10.12816/0047909
 35. Kiehl, K. A. (2005). Feng Shui: the use and value of feng shui in interior design in northern Ohio. (Master), University of Akron, The Graduate Faculty Retrieved from http://rave.ohiolink.edu/etdc/view?acc_num=akron1124392183
 36. Leung, M.-y., Yu, J., & Chong, M. L. A. (2016). Impact of facilities management on the quality of life for the elderly in care and attention homes – Cross-validation by quantitative and qualitative studies. *Indoor and Built Environment*, 26(8), 1070-1090. doi:10.1177/1420326X16662697
 37. Liang, G. C., & Osmadi, A. J. J. T. (2015). The significance of feng shui in house buying selection among Malaysians. *Jurnal Teknologi (Sciences & Engineering)*, 75 .(A)
 38. Madeddu, M., & Zhang, X. (2017). Harmonious spaces: the influence of Feng Shui on urban form and design. *Journal of Urban Design*, 1-17. doi:10.1080/13574809.2017.1336061
 39. Mainenti, D .(٢٠١٨) .Wind and water: Feng Shui as complexity science. *INFORMATION STUDIES | INFORMATION SYSTEMS*, 20 .
 40. Majerska-Palubicka, B., & Cibis, J. (2019). Microclimate in Buildings and the Quality of Life in the Context of Architectural Design. *IOP Conference Series :Materials Science and Engineering*, 471, 092013. doi:10.1088/1757-899X/471/9/092013
 41. Mak, M. Y., & Ng, S. T. (2008). Feng shui: an alternative framework for complexity in design. *Architectural Engineering and Design Management*, 4(1), 58-72. doi:10.3763/aedm.2008.S307
 42. Mak, M. Y., & Thomas Ng, S. (2005). The art

62. Tonon, G. H. (2020). Teaching quality of life in different domains. In *Social Indicators Research Series*, Vol. 79. Social Indicators Research Series. doi:org/10.1007/978-3-
63. Tsang, E. (2019). Toward a Scientific Inquiry into Superstitious Business Decision-Making. *Organization Studies*, 25(6), 923-946. doi:10.1177/0170840604042405
64. Vischer, J., & Wulf, M. (2017). The Effect of Workplace Design on Quality of Life at Work. In *Handbook of Environmental Psychology and Quality of Life Research* (pp. 387-400): Springer. doi:10.1007/978-3-319-31416-7_21
65. Wang, C., Hong, W. T., & Abdul-Rahman, H. (2018). Architectural examination on Feng Shui Bedroom. *Open House International*, 43(2), 40-48.
66. Watson, K. J., Evans, J., Karvonen, A., & Whitley, T. (2014). Re-conceiving building design quality: A review of building users in their social context. *Indoor and Built Environment*, 25(3), 509-523. doi:10.1177/1420326X14557550
67. Wingen, T., Englich, B., Estal-Muñoz, V., Mareva, S., & Kassianos, A. P. (2020). Exploring the Relationship between Social Class and Quality of Life: the Mediating Role of Power and Status. *Applied Research in Quality of Life*. doi:10.1007/s11482-020-09853-y
68. Wu, W.-Y., Yau, O. H. M., & Lu, H.-Y. (2012). Feng Shui Principles in Residential Housing Selection. *Psychology & Marketing*, 29(7), 502-511. doi:10.1002/mar.20538
69. Zarghami, E., Olfat, M., & Fatourehchi, D. (2019). An investigation into the relationship between quality of life of the elderly in relation to physical spaces in order to select an ideal residence. *Journal of Housing and the Built Environment*, 34(2), 465-488. doi:10.1007/s10901-018-9630-5
70. Zhang, F., Li, D., Ahrentzen, S., & Feng, H. (2020). Exploring the inner relationship among neighborhood environmental factors affecting quality of life of older adults based on SLR-ISM method. *Journal of Housing and the Built Environment*, 35(1), 215-242. doi:10.1007/s10901-019-09674-y
71. Zwain, A., & Bahauddin, A. (2015). Feng Shui and sustainable design applications in interior design – case study: Baba Nyonya shophouses in Georgetown, Penang. *Advances in Environmental Biology*, 9, 32-34.
- 2.12.004
52. Poulston, J. (2012). Fact, fiction, and feng shui: an exploratory study. *Facilities*, 30(1/2), 23-39. doi:10.1108/02632771211194257
53. Preiser, W., & Vischer, J. (2006). Assessing building performance. In (pp. 256).
54. Rashad, E. M. (2013). Recovering the Sense and Essence of Place An Approach to Feng Shui Practice -A Study on Architect's Perception (Master), Alexandria University, Faculty of Engineering.
55. Reid, I., Harrison, D. K., Wood, B., & Clements, M. (2009). Design, regeneration and quality of life. Paper presented at the Second International Conference on Whole Life Urban Sustainability and its Assessment Loughborough, Leicestershire, United Kingdom. <https://www.researchgate.net/publication/268326781>
56. Sia, M. K., Yew, V. W. C & Siew, C. (2018). Influence of Feng Shui factors on house buying intention of Malaysian Chinese. *Architectural Engineering and Design Management*, 14, 1-13. doi:10.1080/17452007.2018.1466684
57. Singh, J., Yu, C. W. F., Kim, J. T. J. I., & Environment, B. (2019). Building pathology, investigation of sick buildings—toxic moulds. *Indoor and Built Environment*, 19(1), 40-47.
58. Sung Heui, C., Tae Kyung, L., & Jeong Tai, K. (2010). Residents' Satisfaction of Indoor Environmental Quality in Their Old Apartment Homes. *Indoor and Built Environment*, 20(1), 16-25. doi:10.1177/1420326X10392010
59. Takefuji, Y. (2018). BIM design should be based on Feng Shui. Behind the scenes of the built environment. Retrieved from <http://science.sciencemag.org/content/358/6366/1072/tab-e-letter> website: <https://www.researchgate.net/publication/324101716>
60. Thakur, A. (2019). Feng Shui and its place in American interior design education: views from students. Paper presented at the 4th International Conference on Scientific Feng Shui & Build Environment., Wei Hing Theatre, City University of Hong Kong.
61. Thwaites, K., Romice, O., Porta, S., & Greaves, M. (2016). Urban Design and Quality of Life. In *Handbook of Environmental Psychology and Quality of Life Research* (pp. 1-40): Springer. doi:10.1007/978-3-319-31416-7_14